

Fitness náramek



Uživatelský manuál

Poznámky:

1. U jednotlivých verzí softwaru se mohou některé funkce drobně lišit.
2. Před použitím náramek nabíjejte kabelem nejméně 2 hodiny.
3. Před použitím je potřeba synchronizovat čas připojením k aplikaci Fitpro.
4. Tento produkt podporuje vodotěsnost IP67, není však vhodný pro hlubinné potápění, horkou vodu a dlouhodobý pobyt ve vodě.

Kompatibilita

Tento model je kompatibilní se systémy:

- iOS 9.0 a novějším
- Android 5.0 a novějším
- Bluetooth 4.0

Aplikace

Návod ke stažení aplikace Fitpro a propojení hodinek s telefonem viz dále v návodu. Aplikace je částečně v češtině. Aplikace je ke stažení z Google Play a AppStore. Ke stažení můžete naskenovat QR kód níže.



Výdrž baterie

- Doba nabíjení: 2 hodiny
- Výdrž v pohotovostním režimu: až 45 dní
- Výdrž při aktivním používání: až 4-7 dní

Hlavní funkce

Základní ovládání

Zapnutí

Hodinky zapnete dlouhým stiskem displeje (cca 3 vteřiny). Nakloněním zápěstí rozsvítíte displej.

Jednotlivá rozhraní

Mezi jednotlivými rozhraními (zprávy, měření tepu, sportovní režimy atd.) se pohybujete pomocí krátkých dotyků. Jakmile chcete do nějaké sekce vstoupit či ji opustit, stačí potvrdit dlouhým stisknutím.

Vypnutí

Přejděte do sekce „more“ a přejděte na možnost „MAC“ a potvrďte dlouhým stiskem.

Výběr tématu

Pokud chcete vyměnit motiv ciferníku, přejděte do sekce „more“ a vyberte možnost „theme“. Pokud si některý vyberete, potvrďte dlouhým stisknutím.

Kroky, kalorie, vzdálenost

Po zapnutí hodinek se automaticky spustí funkce měření kroků, odhad spálených kalorií a ušlé vzdálenosti.

Pokud jsou hodinky spárovány s aplikací přes Bluetooth, data budou automaticky synchronizována. Je možné je ručně synchronizovat po spárování kdykoliv během dne. Data na hodinkách jsou obnovena každý den v 0:00 (historie dat zůstává v aplikaci).

Tepová frekvence, měření krevního tlaku a okysličení krve

Jakmile přejdete na rozhraní měření srdečního tepu, automaticky se vám začne také měřit tlak a okysličení krve. Historie měření je pak zobrazována v aplikaci. Během měření by hodinky měly být těsně připnuty k zápěstí.

Monitor spánku

Jakmile usnete, náramek začne automaticky měřit délku a hloubku vašeho spánku. Údaje o spánku jsou k zobrazení pouze v aplikaci. Náramek začíná rozpoznávat spánek od 22:00 hodin. Data jsou synchronizována do aplikace po 45 minutách.

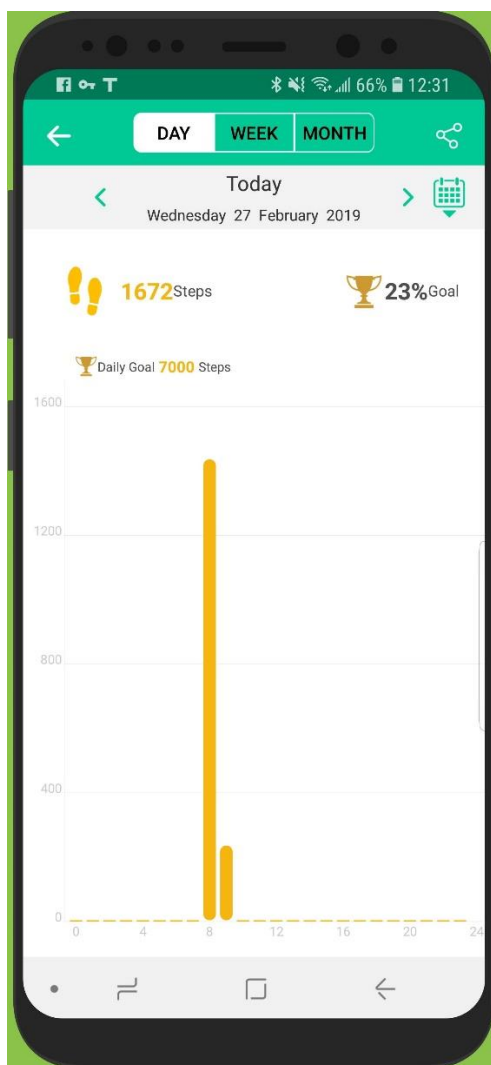
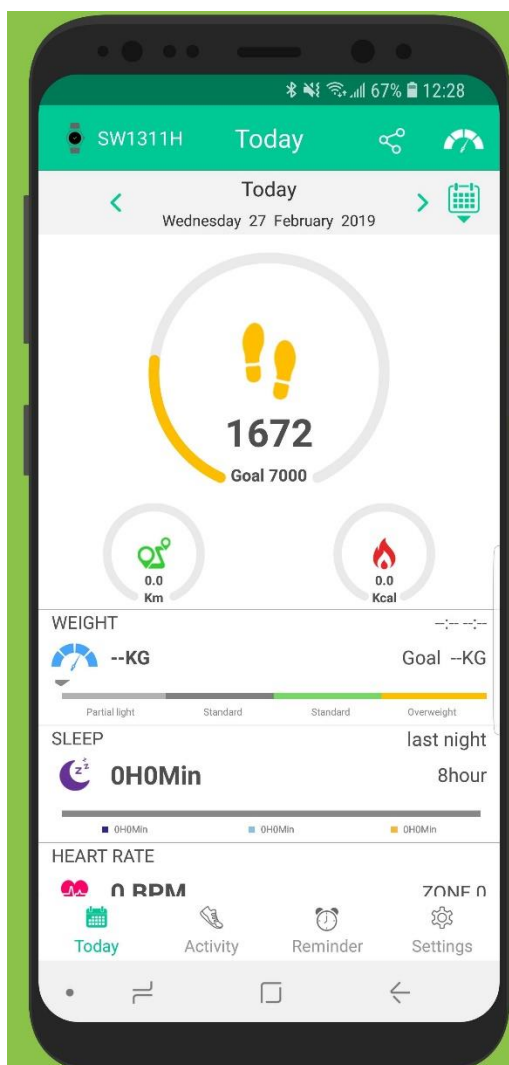
Sportovní režimy

Přejděte do rozhraní sportovních režimů „sports“. Na výběr máte ze **3 sportovních režimů** – běh, skákání přes švihadlo a posilování břišních svalů. Výsledky vašich sportovních výkonů si pak můžete prohlížet v aplikaci.

Propojení aplikace a hodinek

Po prvním otevření aplikace si nastavíte podrobnosti vašeho profilu (věk, váha, výška, nastavení denních cílů)

Aby mohla aplikace správně fungovat, povolte ji veškeré přístupy. Pro správné fungování náramku by měla aplikace neustále běžet na pozadí telefonu.



Další funkce

Upozornění na zprávy a volání

Pro možnost dostávat upozornění na hovory, zprávy, upozornění z Facebooku apod. musíte nejdříve povolit přístup k oznámením. Na příchozí hovor bude náramek reagovat vibracemi a zobrazením jména volajícího. SMS bude ohlášena vibracemi. Upozornění ze sociálních sítí bude ohlášeno vibracemi a zobrazeno na displeji. Na displeji náramku se zobrazí 20-40 znaků.

Nastavení budíku

Jakmile propojíte náramek s aplikací, máte možnost nastavit až 8 budíků. Budíky budou nastavené, i pokud se odpojíte od aplikace.

Vyhledání náramku

Pokud je náramek propojený s aplikací, stačí v aplikaci zvolit možnost „hledat náramek“ a náramek začne vibrovat.

Pořízení fotografie

Pokud je náramek propojený s aplikací, přejděte v náramku na sekci „more“ a zvolte možnost „camera“ následně můžete dlouhým stiskem či zatřesením zápěstí spustit 3vteřinový odpočet a následně dojde k pořízení fotografie.

Upozornění na dlouhé sezení

V aplikaci si můžete nastavit za jak dlouho vás náramek upozorní, abyste se šli projít.

Režim nerušit

V tomto módu, který si můžete nastavit v aplikaci, náramek nebude přijímat notifikace.

Rozsvícení displeje

Můžete si nastavit funkci, která při naklonění zápěstí rozsvítí displej náramku

Vymazání dat

Přejděte do sekce „more“ a potvrďte možnost „reset“ dlouhým stiskem. Tímto se vymažou všechna data v náramku.

Řešení problémů

Jestliže při používání náramku dojde k problémům, vyřešte je následujícím způsobem, pokud problém přetrvává, obraťte se na prodejce (distributora).

Náramek nelze zapnout

- Podržte dotykovou zónu déle než 3 vteřiny.
- Zkontrolujte, zda je dostatečně nabitá baterie – znovu ji nabijte a zkuste náramek znovu zapnout.
- Pokud jste náramek delší dobu nepoužívali a nenabíjeli a na běžnou nabíječku nereaguje, zkuste nabíjení s výstupním výkonem 5V/2V.

Náramek se automaticky vypíná

- Baterie má pravděpodobně nízkou kapacitu – znovu nabijte.

Krátká výdrž baterie

- Ujistěte se, že je baterie plně nabíjena (nejméně po dobu 2 hodin).

Náramek nelze nabíjet

- Ujistěte se, že nabíječka pracuje správně (adaptér i kabel), pokud ne, zkuste jiný.
- Ujistěte se, že je náramek s kabelem skutečně propojen.
- Je možné, že po několika letech bude výkon baterie snížen.