

# Chytré hodinky



## Uživatelský manuál

### Poznámky:

1. U jednotlivých verzí softwaru se mohou některé funkce drobně lišit.
2. Před použitím hodinky nabíjejte kabelem nejméně 2 hodiny.
3. Před použitím je potřeba synchronizovat čas připojením k aplikaci WearHealth nebo LinkTo Health.
4. Tento produkt podporuje vodotěsnost IP68, není však vhodný pro hlubinné potápění.

### Kompatibilita

Tento model může být spárován s

- iOS 9.0 a vyšší
- Android 5.0 a vyšší

### Aplikace

Návod ke stažení aplikace a propojení hodinek s telefonem viz dále v návodu.



WearHealth – CZ



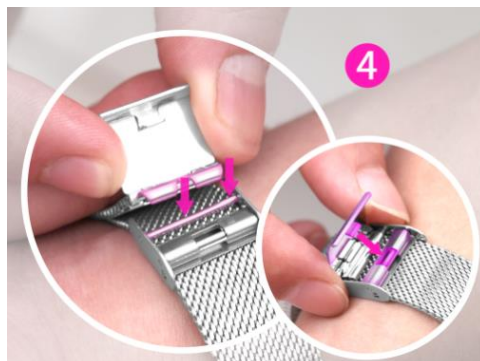
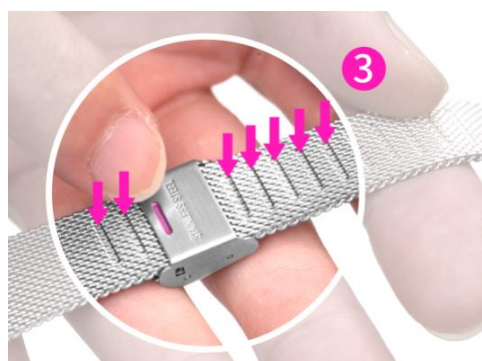
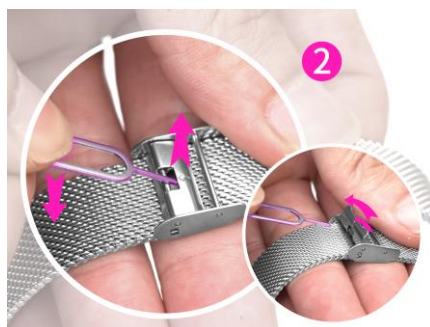
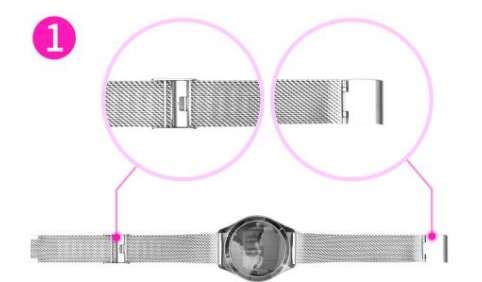
LinkTo Health – AJ

## Přehled produktu



## Úprava délky řemínku – posunutí přezky:

1. Umístění přezky (obrázek č.1)
2. Nejdříve použijte hrot k nadzvednutí přezky a pak ji můžete posunout, aby délka řemínku vyhovovala vaší šířce zápěstí. (obrázek č.2)
3. Přezka zapadne do jedné z drážek na druhé straně řemínku. (obrázek 3)
4. Přezku zaklapněte (obrázek 4)



## Výdrž baterie

- Doba nabíjení: 2 hodiny
- Výdrž v pohotovostním režimu: až 240 hodin
- Výdrž při aktivním používání: až 72 hodin
- Kapacita: 120 mAh

## Hlavní funkce

### Základní ovládání

#### Zapnutí

Stiskněte a podržte buď v dotykovou zónu nebo korunku na straně hodinek po dobu 3 sekund. Krátké stisknutí slouží pro vzbuzení hodinek z pohotovostního režimu.

#### Jednotlivá rozhraní

Mezi jednotlivými rozhraními (zprávy, měření tepu, tlaku, sportovní režimy atd.) se přepíná krátkým stisknutím dotykové zóny. Krátkým stisknutím korunky (bočního tlačítka) v jakémkoliv rozhraní se dostanete ihned na hlavní obrazovku.

#### Vypnutí

Delším stisknutím korunky (bočního tlačítka) nebo v rozhraní pro vypnutí hodinek (viz obrázek č. 1 a 2).



(č. 1)



(č. 2)

### Výběr tématu

Dlouhým stisknutím dotykové zóny v rozhraní pro výběr obrázku (Theme Selection – viz č. 3). Krátkým stisknutím procházíte mezi jednotlivými obrázky, dlouhým stisknutím provedete výběr obrázku, který bude na úvodní obrazovce hodinek. (č. 4)



(č. 3)



(č. 4)

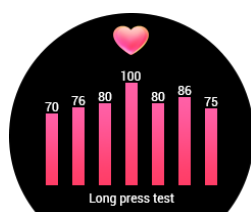
## **Kroky, kalorie, vzdálenost**

Po zapnutí hodinek se automaticky spustí funkce měření kroků, kalorií a vzdálenosti v reálném čase.

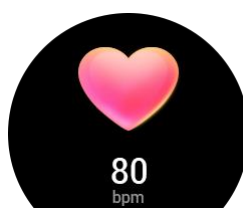
Pokud jsou hodinky spárovány s aplikací přes Bluetooth, data budou automaticky synchronizována v reálném čase. Je možné je ručně synchronizovat po spárování kdykoliv během dne. Data na hodinkách jsou obnovena každý den v 0:00 (historie dat zůstává v aplikaci).

## **Tepová frekvence**

Dlouhým stisknutím dotykové zóny na rozhraní měření srdečního tepu (obrázek č.6). Historie testování je pak zobrazována na tomto rozhraní měření srdečního tepu (obrázek č.5). Během měření by hodinky měly být těsně připnuty k zápěstí.



(č. 5)



(č. 6)

## **Monitor spánku**

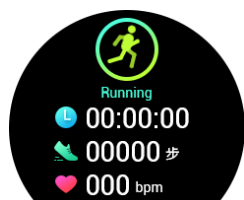
Výchozí doba monitorování spánku pro hodinky je od 22:00 do 8:00 hod. Pokud nosíte hodinky během spánku, můžete zkontrolovat dobu spánku po 8 hod ráno v rozhraní monitoru spánku (č.7) V případě, že jsou hodinky spárovány s aplikací, data o spánku budou automaticky synchronizována v reálném čase (nebo můžete synchronizovat ručně) do aplikace. Záznamy o vašem spánku si můžete prohlížet v aplikaci WearHealth na záložce Dnes, po rozkliknutí Spát si můžete prohlížet i záznamy s minulých měření (v denních, týdenních či měsíčních intervalech)



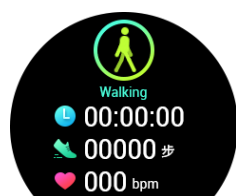
(č. 7)

## **Sportovní režimy**

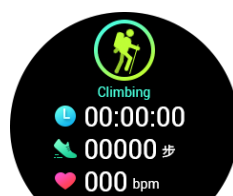
Přepněte do rozhraní sportovních režimů (Workout), dlouhým stisknutím dotykové zóny. V tomto rozhraní vstoupíte do výběru sportovního režimu – mezi nimi přepínáte krátkým stisknutím, dlouhým stisknutím pak zapnete jednotlivý sportovní režim, který začne měřit vaši aktivitu. Po dokončení cvičení režim ukončíte opět dlouhým stiskem v dotykové zóně. Výsledky vašich sportovních výkonů si pak můžete prohlížet v aplikaci na záložce Dnes, po rozkliknutí Sort se pak můžete vracet i k dřívějším měřením. Na výběr je z 9 sportovních režimů – běh, chůze, horolezectví, jízda na kole, plavání, stolní tenis, basketbal, badminton a fotbal:



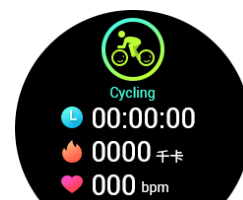
(running - běh)



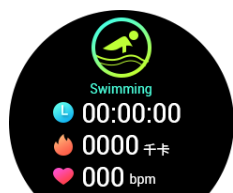
(walking - chůze)



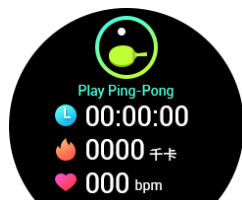
(climbing - horolezectví)



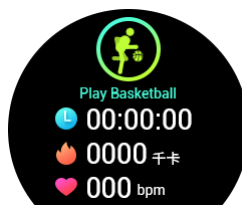
(cycling – jízda na kole)



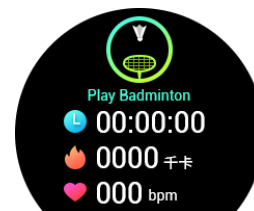
(swimming - plavání)



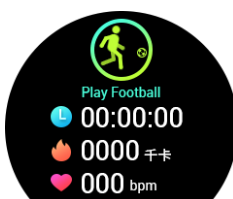
(ping-pong)



(basketball)



(badminton)



(football - fotbal)

## Stopky

Dlouhým stisknutím dotykové zóny v rozhraní stopek (Stopwatch) vstoupíte do možnosti měření času, krátkým stisknutím pak spustíte stopky, dalším krátkým stiskem se stopky zastaví. Dlouhým stisknutím rozhraní stopek opustíte.

## Stažení aplikace

Možnost použití aplikace WearHealth (aplikace je i v češtině) nebo LinkTo Health (pouze v angličtině)



Tyto aplikace najdete:

Android: Google Play store (Obchod Play)

Apple: APP store

Aplikace WearHealth

## Propojení aplikace a hodinek

Po prvním otevření aplikace zvolte Vytvořit účet (obrázek č.1), zadejte email a heslo (stejné heslo pro potvrzení) a klikněte na Registrovat (č.2). Při dalším otevření aplikace zůstane přihlášení, pokud vás aplikace odpojí, stačí kliknout na Přihlásit a zadat email a heslo, které jste zadali při registraci. Zadejte aplikaci povolení přístupu k vašemu telefonu vždy potvrzením Povolit. (č.3)

V záložce Můj klikněte na Připojte přístroj. (č.4 – červeně označeno)

Zobrazí se vaše hodinky (č.5) (musí být zapnuté) – potvrďte dotykem. Hodinky jsou nyní připojené.



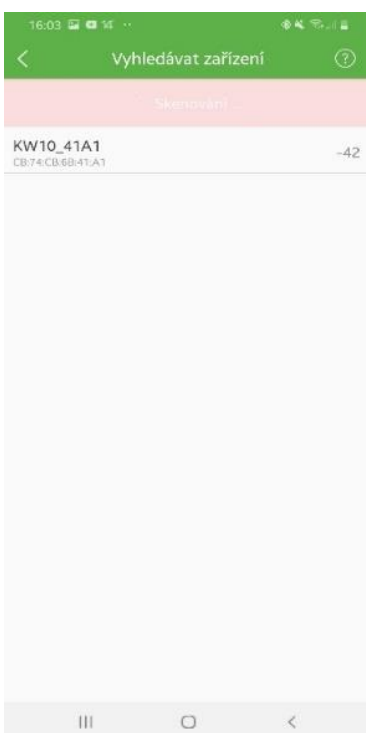
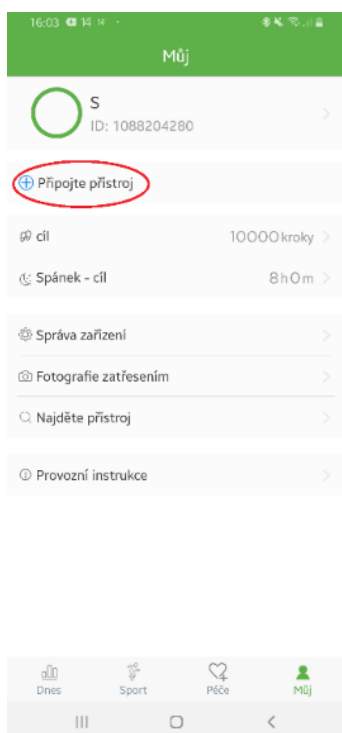
(č. 1)



(č. 2)



(č.3)



(č.4)

(č.5)

## Další funkce

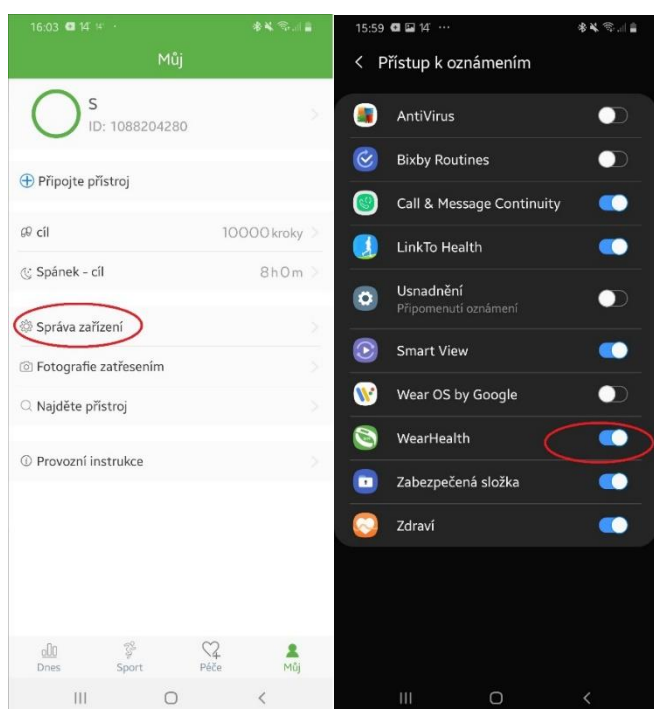
### Upozornění na zprávy a volání

Pro možnost dostávat upozornění na hovory, zprávy, upozornění z Facebooku apod. Musíte nejdříve povolit ve Správě zařízení (č.6 – červeně označeno) Přístup k oznámením (č.7 – červeně označeno).

Ve Správě zařízení si můžete nastavit, zdali chcete být na hodinkách upozorňováni na příchozí volání, SMS, v Dalších připomenutích pak můžete nastavit na co dalšího chcete být prostřednictvím hodinek upozorňováni (Facebook, WhatsApp, Viber, Twitter, Skype atd.)

(č.6)

(č.7)



### Alarm

V aplikaci zvolte záložku Můj, Správa zařízení, Nastavení budíku. Je možno nastavit až 5 různých alarmů.

### Připomenutí menstruace

V aplikaci v záložce Můj, Fyziologický cyklus.

### Upozornění na dlouhé sezení, užití léků, pitný režim, schůzky

V aplikaci v záložce Můj, Správa zařízení, Další připomenutí – Připomenutí zařízení.

### Rozsvítit obrazovku zvednutím zápěstí

V aplikaci v záložce Můj, Správa zařízení – Zvednutím zápěstí rozsvítíte obrazovku.

### Neustálé měření tepu

V aplikaci v záložce Můj, Správa zařízení – Kontinuální sledování srdeční frekvence. (Vaše srdeční frekvence bude monitorována automaticky každých 5 minut.)

## **Fotografie zatřesením hodinek**

V aplikaci, v záložce Můj – Fotografie zatřesením. Zatřesením hodinek spustíte spoušť fotoaparátu v mobilním telefonu.

Je možné nastavit za jak dlouho bude snímek po zatřesení hodinek pořízen: More options – Countdown. Pokud vyskočí automatické okno pro povolení použití aplikace, zvolte povolit, jinak tuto funkci nelze použít.

## **Najděte přístroj**

Je možné vyhledávat telefon pomocí hodinek i hodinky pomocí telefonu. Pokud hledáte telefon, na hodinkách přejděte rozhraní pro hledání telefonu (Find me phone) a podržte dotykovou zónu na 3 vteřiny – telefon začne vyzvánět).

Pokud hledáte hodinky, v aplikaci klikněte na Najděte přístroj v záložce Můj.

## **Aktualizace firmware**

Pokud nemáte nastavenou automatickou aktualizaci firmware ve vašem telefonu, požádá vás aplikace o její aktualizaci, jakmile bude k dispozici nová verze.

## **Řešení problémů**

Jestliže při používání hodinek dojde k problémům, vyřešte je následujícím způsobem, pokud problém přetrvává obraťte se na prodejce (distributora).

### **Náramek nelze zapnout**

- Podržte dotykovou zónu déle než 3 vteřiny.
- Zkontrolujte, zda je dostatečně nabitá baterie – znovu ji nabijte a zkuste hodinky znovu zapnout.
- Pokud jste hodinky delší dobu nepoužívali a nenabíjeli a na běžnou nabíječku nereaguje, zkuste nabíjení s výstupním výkonem 5V/2V.

### **Hodinky se automaticky vypínají**

- Baterie má pravděpodobně nízkou kapacitu – znovu nabijte.

### **Krátká výdrž baterie**

- Ujistěte se, že je baterie plně nabíjena (nejméně po dobu 2 hodin).

### **Hodinky nelze nabíjet**

- Ujistěte se, že nabíječka pracuje správně (adaptér i kabel), pokud ne, zkuste jiný.
- Ujistěte se, že jsou hodinky s kabelem skutečně propojeny.
- Je možné, že po několika letech bude výkon baterie snížen.



