

Chytré hodinky



Uživatelský manuál

Poznámky:

1. U jednotlivých verzí softwaru se mohou některé funkce drobně lišit.
2. Před použitím hodinky nabíjejte kabelem nejméně 2 hodiny.
3. Před použitím je potřeba synchronizovat čas připojením k aplikaci H Band.

Kompatibilita

Tento model je kompatibilní se systémy:

- iOS 8.0 a novějším
- Android 4.4 a novějším
- Bluetooth 4.0

Aplikace

Návod ke stažení aplikace H Band a propojení hodinek s telefonem viz dále v návodu. Aplikace je v češtině.



Výdrž baterie

- Doba nabíjení: 2 hodiny
- Výdrž baterie činí při obvyčejném používání 7 dní
- V režimu času nabízí hodinky až 25 dní

Hlavní funkce

Základní ovládání

Zapnutí

Stiskněte a podržte dotykovou zónu cca na 3 vteřiny, jež se nachází na dolní části displeje. Krátké stisknutí slouží pro rozsvícení displeje.

Jednotlivá rozhraní

Mezi jednotlivými rozhraními (zprávy, měření tepu, tlaku, sportovní režimy atd.) se přepíná krátkým stisknutím dotykové zóny.

Vypnutí

V sekci se symbolem žárovky dlouhým stiskem potvrďte vypnutí.

Výběr jiného ciferníku

Dlouhým stisknutím dotykové zóny na hlavní obrazovce si můžete zvolit jiný ciferník. Mezi nimi si můžete přepínat krátkým stisknutím. Pokud si některý vyberete, stačí dlouhým stisknutím potvrdit.

Kroky, kalorie, vzdálenost

Po zapnutí hodinek se automaticky spustí funkce měření kroků, kalorií a vzdálenosti v reálném čase. Údaje můžete sledovat přímo v hodinkách nebo v aplikaci.

Pokud jsou hodinky spárovány s aplikací přes Bluetooth, data budou automaticky synchronizovány v reálném čase. Na hodinkách jsou obnovena každý den v 0:00 (historie dat zůstává v aplikaci).

Tepová frekvence a měření krevního tlaku

Jakmile přejdete na rozhraní měření srdečního tepu či krevního tlaku, měření začne automaticky. Hodinky podporují i měření v reálném čase, díky čemuž budete mít podrobnější informace o vašem zdravotním stavu. Tato funkce se nastavuje v aplikaci, po nastavení vám bude každých 10 minut změřen tlak a srdeční tep. Lze si i nastavit hranici pro maximální tep, která když bude překročena, hodinky vás upozorní vibracemi a rozsvícením displeje. Během měření by hodinky měly být těsně připnuty k zápěstí.



Při měření krevního tlaku byste měli mít hodinky ve vyobrazené poloze. Při měření byste neměli mluvit a neměli byste provádět žádnou aktivitu.

Sportovní režimy

Přepněte do rozhraní sportovních režimů, dlouhým stisknutím dotykové zóny. V tomto rozhraní vstoupíte do výběru sportovního režimu – mezi nimi přepínáte krátkým stisknutím, dlouhým stisknutím pak zapnete jednotlivý sportovní režim, který začne měřit vaši aktivitu. Po dokončení cvičení režim ukončíte kliknutím na „end“. Výsledky vašich sportovních výkonů si pak můžete prohlížet v aplikaci. Na výběr je z 10 sportovních režimů – venkovní běh, venkovní chůze, běh na páse, chůze na páse, turistika, trenažér simulující výšlap schodů, jízda na kole, jízda na trenažéru, veslovací trenažér, eliptický trenažér.

Stažení aplikace



Hodinky propojíte s aplikací H Band (aplikace je i v češtině).

Tuto aplikaci najdete:

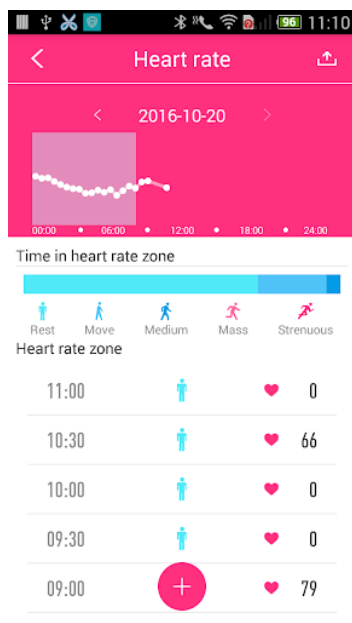
Android: Google Play store (Obchod Play)

Apple: APP store

Aplikaci můžete stáhnout i pomocí QR kódu níže



Propojení aplikace a hodinek



Ujistěte se, že máte zapnuté hodinky, Bluetooth v telefonu je aktivní a vzdálenost mezi hodinkami a mobilním telefonem je menší než 10 metrů. V telefonu vyhledejte nová zařízení Bluetooth a spárujte je se zařízením Q9. V aplikaci se zaregistrujte a následně se přihlaste. Pouze pokud jste v aplikaci přihlášení, mohou být data z hodinek synchronizována. Aplikace by měla neustále běžet na pozadí telefonu, aby hodinky pracovaly správně.

Další funkce

Odmítnutí hovoru, Ticho, Odpověď na hovor

Tyto funkce nastavíte v aplikaci, jakmile máte příchozí hovor, hodinky začnou vibrovat a na displeji se zobrazí jméno volajícího. Pokud chcete využít funkci **Ticho**, stačí při příchozím hovoru stisknout dotykovou zónu, hodinky přestanou vibrovat. Pokud chcete hovor odmítnout, stačí při příchozím hovoru stisknout dotykovou zónu na 3 vteřiny. Hodinky budou také zobrazovat krátká oznámení ze sociálních sítí.

Upozornění na dlouhé sezení

V aplikaci si můžete nastavit po jaké době budete hodinkami upozorněni, abyste se šli projít.

Monitor spánku

Hodinky měří celkovou dobu spánku, hloubku spánku a kvalitu spánku. Data z předešlé noci si zobrazíte na hodinkách či v aplikaci.

Alarm

Alarm nastavíte v aplikaci. Lze nastavit jednotlivý či opakující se. Jakmile bude dosažen cílový čas, hodinky začnou vibrovat a zobrazí symbol alarmu na displeji. Hodinky zavibrují 10x.

Rozsvítit obrazovku zvednutím zápěstí

Nakloněním zápěstí rozsvítíte obrazovku.

Funkce pro ženy

Jako žena máte možnost si nastavit sledování vaší periody a ovulace. Hodinky vás následně budou upozorňovat, zda se blíží menstruace či zda máte ovulaci.

Řešení problémů

Jestliže při používání hodinek dojde k problémům, vyřešte je následujícím způsobem, pokud problém přetrvává, obraťte se na prodejce (distributora).

Hodinky nelze zapnout

- Podržte dotykovou zónu déle než 3 vteřiny.
- Zkontrolujte, zda je dostatečně nabitá baterie – znovu ji nabijte a zkuste hodinky znovu zapnout.
- Pokud jste hodinky delší dobu nepoužívali a nenabíjeli a na běžnou nabíječku nereaguje, zkuste nabíjení s výstupním výkonem 5V/2V.

Hodinky se automaticky vypínají

- Baterie má pravděpodobně nízkou kapacitu – znovu nabijte.

Krátká výdrž baterie

- Ujistěte se, že je baterie plně nabíjena (nejméně po dobu 2 hodin).

Hodinky nelze nabíjet

- Ujistěte se, že nabíječka pracuje správně (adaptér i kabel), pokud ne, zkuste jiný.
- Ujistěte se, že jsou hodinky s kabelem skutečně propojeny.
- Je možné, že po několika letech bude výkon baterie snížen.

Před použitím očistěte prosím senzor srdečního tepu.

Jakmile se hodinky odpojí od telefonu, zkusí se automaticky připojit do 20 minut.