

Chytré hodinky



Uživatelský manuál

Poznámky:

1. U jednotlivých verzí softwaru se mohou některé funkce drobně lišit.
2. Před použitím hodinky nabíjejte kabelem nejméně 2 hodiny.
3. Před použitím je potřeba synchronizovat čas připojením k aplikaci FFit.

Kompatibilita

Tento model je kompatibilní se systémy:

- iOS 8.0 a novějším
- Android 4.4 a novějším
- Bluetooth 4.2 a novější

Aplikace FFit



Návod ke stažení aplikace FFit a propojení hodinek s telefonem viz dále v návodu.

Aplikace je v angličtině.

Stažení aplikace

Hodinky propojíte s aplikací FFit.

Tuto aplikaci najdete:

Android: Google Play store (Obchod Play)

Apple: APP store

Propojení aplikace a hodinek

V aplikaci se zaregistrujte a následně se přihlaste. Pouze pokud jste v aplikaci přihlášení, mohou být data z hodinek synchronizována. **Aplikace by měla neustále běžet na pozadí telefonu, aby hodinky pracovaly správně.**

Ujistěte se, že máte zapnuté hodinky, GPS a Bluetooth v telefonu je aktivní a vzdálenost mezi hodinkami a mobilním telefonem je menší než 10 metrů. V aplikaci přejděte na rozhraní „Click to add your device“, následně telefon spárujte se zařízením M4.

Výdrž baterie

Výdrž baterie se může lišit v závislosti na míře použití.

- Doba nabíjení: 2 hodiny
- Výdrž baterie činí 1 – 3 dny.

Hlavní funkce

Základní ovládání

Zapnutí/vypnutí

Stiskněte a podržte korunku cca na 3 vteřiny. Krátké stisknutí slouží pro rozsvícení/zhasnutí displeje.

Jednotlivá rozhraní

Mezi jednotlivými rozhraními (notifikace, měření tepu, nastavením, sportovní režimy atd.) se pohybujete pomocí pohybů doleva/doprava. Na hlavní obrazovce můžete potáhnout nahoru do nastavení a dolů pro zobrazení zpráv.

Výběr jiného ciferníku

Na hlavní obrazovce potáhněte směrem nahoru a přejděte na tmavě modrý symbol. K dispozici máte 5 motivů ciferníků. Pokud si některý vyberete, stačí potvrdit klepnutím na displej.

Kroky, kalorie, vzdálenost

Po zapnutí hodinek se automaticky spustí funkce měření kroků, kalorií a vzdálenosti v reálném čase. Údaje můžete sledovat přímo v hodinkách.

Pokud jsou hodinky spárovány s aplikací přes Bluetooth, data budou automaticky synchronizovány v reálném čase. Na hodinkách jsou obnovena každý den v 0:00 (historie dat zůstává v aplikaci).

Tepová frekvence a měření krevního tlaku

Přejděte na rozhraní měření srdečního tepu či krevního tlaku, měření začne automaticky. Během měření by hodinky měly být těsně připnuty k zápěstí. V aplikaci lze nastavit měření srdečního tepu v reálném čase, každých 5 minut vám bude změřen tep.

Při měření krevního tlaku byste měli mít hodinky v níže vyobrazené poloze. Při měření byste neměli mluvit a neměli byste provádět žádnou aktivitu.



Sportovní režimy

Přejděte do rozhraní Sport. Po výběru sportovního režimu začnou hodinky automaticky měřit počet kroků, spálené kalorie a srdeční tep. Po dokončení cvičení potáhněte prstem zprava doleva a režim ukončete. Výsledky vašich sportovních výkonů si pak můžete prohlížet v aplikaci. Na výběr je z 9 sportovních režimů - běh, chůze, turistika, jízda na kole, fotbal, basketbal, pinpong, badminton, plavání.

Další funkce

Odmítnutí hovoru

Jakmile máte příchozí hovor, hodinky začnou vibrovat a vyzvánět (lze upravit v nastavení) a na displeji se zobrazí číslo volajícího. Stisknutím korunky zrušíte upozornění na hovor.

Upozornění na dlouhé sezení atd.

V aplikaci si můžete nastavit po jaké době budete hodinkami upozorněni, abyste se šli projít, napít, vzít léky, na nadcházející meeting či budík

Monitor spánku

Hodinky měří celkovou dobu spánku, hloubku spánku a dobu usnutí/probuzení. Data z předešlé noci si zobrazíte v aplikaci.

Alarm

Alarm nastavíte v aplikaci. Lze nastavit jednotlivý či opakující se po jednotlivých dnech. Jakmile bude dosažen cílový čas, hodinky začnou vibrovat a zobrazí symbol alarmu na displeji. Lze nastavit až 5 budíků. Budík se vypíná stiskem korunky.

Řešení problémů

Jestliže při používání hodinek dojde k problémům, vyřešte je následujícím způsobem, pokud problém přetrvává, obraťte se na prodejce (distributora).

Hodinky nelze zapnout

- Podržte korunku déle než 3 vteřiny.
- Zkontrolujte, zda je dostatečně nabitá baterie – znovu ji nabijte a zkuste hodinky znovu zapnout.
- Pokud jste hodinky delší dobu nepoužívali a nenabíjeli a na běžnou nabíječku nereaguje, zkuste nabíjení s výstupním výkonem 5V/2V.

Hodinky se automaticky vypínají

- Baterie má pravděpodobně nízkou kapacitu – znovu nabijte.

Krátká výdrž baterie

- Ujistěte se, že je baterie plně nabíjena (nejméně po dobu 2 hodin).

Hodinky nelze nabíjet

- Ujistěte se, že nabíječka pracuje správně (adaptér i kabel), pokud ne, zkuste jiný.
- Ujistěte se, že jsou hodinky s kabelem skutečně propojeny.
- Je možné, že po několika letech bude výkon baterie snížen.

Před použitím očistěte prosím senzor srdečního tepu.

Jakmile se hodinky odpojí od telefonu, zkusí se automaticky připojit do 20 minut.