

# Fitness náramek



## Uživatelský manuál

### Poznámky:

1. U jednotlivých verzí softwaru se mohou některé funkce drobně lišit.
2. Před použitím hodinky nabíjejte nejméně 2 hodiny.
3. Před použitím je potřeba synchronizovat čas připojením k aplikaci DayBand.

### Kompatibilita

Tento model je kompatibilní se systémy:

- iOS 8.0 a novějším
- Android 4.4 a novějším
- Bluetooth 4.0

### Aplikace

Návod ke stažení aplikace DayBand a propojení hodinek s telefonem viz dále v návodu.



## Nabíjení náramku

- Řemínek vysuňte opatrně z pouzdra
- Pouzdro s USB koncovkou zasuňte do USB portu počítače či nabíječky
- Nechte nabíjet alespoň 2 hodiny
- Výdrž baterie činí asi 1 – 3 dny při běžném používání

## Hlavní funkce

### Základní ovládání

#### **Zapnutí**

Dotykovou ovládací zónu stiskněte a podržte cca na 3 vteřiny.

#### **Jednotlivá rozhraní**

Mezi jednotlivými rozhraními (zprávy, měření tepu, tlaku, sportovní režimy atd.) se listuje krátkým stisknutím dotykové zóny a vybírá delším stisknutím.

#### **Vypnutí**

Hodinky vypnete otevřením záložky „more“ a výběrem „shutdown“.

### Kroky, kalorie, vzdálenost

Po zapnutí hodinek se automaticky spustí funkce měření kroků, kalorií a vzdálenosti v reálném čase. Údaje můžete sledovat přímo v hodinkách nebo v aplikaci.

Pokud jsou hodinky spárovány s aplikací přes Bluetooth, data budou automaticky synchronizována v reálném čase.

### **Tepová frekvence a měření krevního tlaku**

Jakmile přejdete na rozhraní měření srdečního tepu či krevního tlaku, senzor se automaticky spustí a probíhá měření. Během měření by hodinky měly být těsně připnuty k zápěstí.



Při měření krevního tlaku byste měli mít hodinky ve vyobrazené poloze. Při měření byste neměli mluvit a neměli byste provádět žádnou aktivitu. Měření ukončíte a navrátíte se zpět do menu stisknutím dotykové zóny.

### **Sportovní režimy**

Přepněte do rozhraní sportovních režimů. V tomto rozhraní vstoupíte do výběru sportovního režimu – mezi nimi listujete krátkým stisknutím dotykové zóny. Konkrétní sport vyberete delším stisknutím. Měření aktivity začíná ihned po výběru konkrétního sportu. Po dokončení cvičení režim ukončíte delším stisknutím dotykové zóny. Výsledky vašich sportovních výkonů si pak můžete prohlížet v aplikaci. Na výběr je z pěti sportovních režimů – běh, jízda na kole, skákání přes švihadlo, badminton, stolní tenis.

### **Stažení aplikace**



Hodinky propojíte s aplikací DayBand (aplikace je v češtině)

Tuto aplikaci najdete:

Android: Google Play store (Obchod Play)

Apple: APP store

## Propojení aplikace a hodinek



Ujistěte se, že máte náramek zapnutý, Bluetooth v telefonu je aktivní a vzdálenost mezi hodinkami a mobilním telefonem je menší než 10 metrů.

- 1) Stáhněte si aplikaci **DayBand**.
- 2) V aplikaci přes záložku „zařízení“ vyhledejte náramek.
- 3) Po vyhledání potvrďte propojení s „**C6T-48F4**“.

V aplikaci se zaregistrujte a následně se přihlaste. Pouze pokud jste v aplikaci přihlášení, mohou být data z hodinek synchronizována. Aplikace by měla neustále běžet na pozadí telefonu, aby hodinky pracovaly správně.

## Další funkce

### Monitor spánku

Hodinky měří celkovou dobu spánku, hloubku spánku a kvalitu spánku. Data z předešlé noci si zobrazíte na hodinkách či v aplikaci.

### Alarm

Alarm snadno nastavíte v aplikaci. Lze nastavit jednotlivý či opakující se. Jakmile bude dosažen cílový čas, hodinky začnou vibrovat a zobrazí symbol alarmu na displeji.

### Nastavení hodinek

V nastavení lze nastavit intenzitu osvětlení a šetřit tak baterii. Pro případ, že chcete obnovit systém do výchozího nastavení stisknutím funkce „Reset“ vymažete veškerá data.

### Teploměr

S touto funkcí snadno zjistíte orientační tělesnou teplotu. Stačí dlouze podržet prst na dotykové zóně. V aplikaci můžete nastavit čas, kdy budou hodinky teplotu automaticky snímat. Nastavit lze také hraniční stupeň, při jehož překročení náramek upozorní na zvýšenou teplotu.

### Upozornění na dlouhé sezení

V aplikaci si můžete nastavit po jaké době budete hodinkami upozorněni, abyste se šli projít.

### Rozsvítit obrazovku zvednutím zápěstí

Nakloněním zápěstí rozsvítíte obrazovku.

## Řešení problémů

Jestliže při používání hodinek dojde k problémům, vyřešte je následujícím způsobem, pokud problém přetrvává, obraťte se na prodejce (distributora).

### **Hodinky nelze zapnout**

- Podržte dotykovou zónu déle než 3 vteřiny.
- Zkontrolujte, zda je dostatečně nabitá baterie – znovu ji nabijte a zkuste hodinky znovu zapnout.

### **Hodinky se automaticky vypínají**

- Baterie má pravděpodobně nízkou kapacitu – znovu nabijte.

### **Krátká výdrž baterie**

- Ujistěte se, že je baterie plně nabíjena (nejméně po dobu 2 hodin).

### **Hodinky nelze nabíjet**

- Ujistěte se, že je USB port funkční.
- Ujistěte se, že je koncovka do USB portu správně vložena.
- Je možné, že po několika letech bude výkon baterie snížen.

Před použitím očistěte prosím senzor srdečního tepu.