

Fitness náramek



Uživatelský manuál

Poznámky:

1. U jednotlivých verzí softwaru se mohou některé funkce drobně lišit.
2. Před použitím hodinky nabíjejte nejméně 2 hodiny.
3. Před použitím je potřeba synchronizovat čas připojením k aplikaci JYouPro.

Kompatibilita

Tento model je kompatibilní se systémy:

- iOS 8.0 a novějším
- Android 5.1 a novějším
- Bluetooth 4.0

Aplikace



Návod ke stažení aplikace JYouPro a propojení hodinek s telefonem viz dále v návodu.

Nabíjení náramku

- Řemínek vysuňte opatrně z pouzdra
- Pouzdro s USB koncovkou zasuněte do USB portu počítače či nabíječky
- Nechte nabíjet alespoň 2 hodiny
- Výdrž baterie činí asi 3 – 5 dní při běžném používání, pokud se omezíte pouze na funkci času, náramek nabídně až 14 dní výdrže

Hlavní funkce

Základní ovládání

Zapnutí

Dotykovou ovládací zónu stiskněte a podržte cca na 3 vteřiny.

Jednotlivá rozhraní

Mezi jednotlivými rozhraními (zprávy, měření tepu, tlaku, sportovní režimy atd.) se listuje krátkým stisknutím dotykové zóny a vybírá delším stisknutím.

Vypnutí

Hodinky vypnete delším stisknutím dotykové zóny. Stiskněte alespoň po dobu 5 vteřin.

Kroky, kalorie, vzdálenost

Po zapnutí hodinek se automaticky spustí funkce měření kroků, kalorií a vzdálenosti v reálném čase. Údaje můžete sledovat přímo v hodinkách nebo v aplikaci.

Pokud jsou hodinky spárovány s aplikací přes Bluetooth, data budou automaticky synchronizována v reálném čase.

Tepová frekvence a měření krevního tlaku

Jakmile přejdete na rozhraní měření srdečního tepu či krevního tlaku, senzor se automaticky spustí a probíhá měření. Během měření by hodinky měly být těsně připnuty k zápěstí.



Při měření krevního tlaku byste měli mít hodinky ve vyobrazené poloze. Při měření byste neměli mluvit a neměli byste provádět žádnou aktivitu. Měření ukončíte a navrátíte se zpět do menu stisknutím dotykové zóny.

Sportovní režimy

Přepněte do rozhraní sportovních režimů „Motion“. V tomto rozhraní vstoupíte do výběru sportovního režimu – mezi nimi listujete krátkým stisknutím dotykové zóny. Konkrétní sport vyberete delším stisknutím. Měření aktivity začíná ihned po výběru konkrétního sportu. Po dokončení cvičení režim ukončíte delším stisknutím dotykové zóny. Krátkým stisknutím se vrátíte zpět do menu. Výsledky vašich sportovních výkonů si pak můžete prohlížet v aplikaci. Na výběr je ze čtyř sportovních režimů – běh, jízda na kole, turistika, plavání.

Stahování aplikace



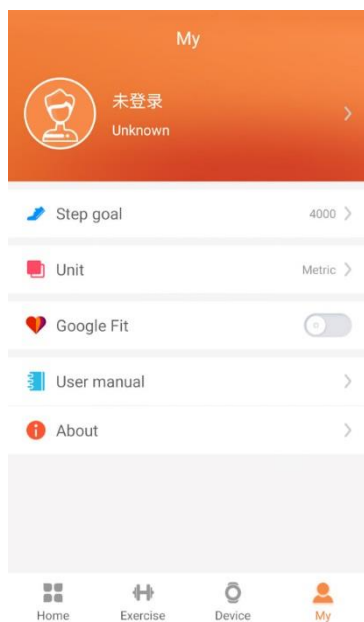
Hodinky propojíte s aplikací JYouPro (aplikace je v češtině)

Tuto aplikaci najdete:

Android: Google Play store (Obchod Play)

Apple: APP store

Propojení aplikace a hodinek



Ujistěte se, že máte náramek zapnutý, Bluetooth v telefonu je aktivní a vzdálenost mezi hodinkami a mobilním telefonem je menší než 10 metrů.

- 1) Stáhněte si aplikaci **JYouPro**.
- 2) V aplikaci přes záložku „zařízení“ vyhledejte náramek.
- 3) Po vyhledání potvrďte propojení s „E98S-A2C1“.

V aplikaci se zaregistrujte a následně se přihlaste. Pouze pokud jste v aplikaci přihlášení, mohou být data z hodinek synchronizována. Aplikace by měla neustále běžet na pozadí telefonu, aby hodinky pracovaly správně.

Další funkce

Notifikace

V aplikaci si můžete nastavit jaké notifikace z mobilního telefonu si přejete dostávat.

Monitor spánku

Hodinky měří celkovou dobu spánku, hloubku spánku a kvalitu spánku. Data z předešlé noci si zobrazíte na hodinkách či v aplikaci.

Alarm

Alarm snadno nastavíte v aplikaci. Lze nastavit jednotlivý či opakující se. Jakmile bude dosažen cílový čas, hodinky začnou vibrovat a zobrazí symbol alarmu na displeji.

Teploměr

S touto funkcí snadno zjistíte orientační tělesnou teplotu.

Phone finder – Hledat zařízení

Lze nastavit v aplikaci. Po zvolení této funkce začne náramek vibrovat.

Upozornění na dlouhé sezení

V aplikaci si můžete nastavit po jaké době budete hodinkami upozorněni, abyste se šli projít. Lze nastavit také připomenutí na dodržování pitného režimu a brání léků.

Rozsvítit obrazovku zvednutím zápěstí

Nakloněním zápěstí rozsvítíte obrazovku.

Řešení problémů

Jestliže při používání hodinek dojde k problémům, vyřešte je následujícím způsobem, pokud problém přetrvává, obraťte se na prodejce (distributora).

Hodinky nelze zapnout

- Podržte dotykovou zónu déle než 3 vteřiny.
- Zkontrolujte, zda je dostatečně nabitá baterie – znovu ji nabijte a zkuste hodinky znovu zapnout.

Hodinky se automaticky vypínají

- Baterie má pravděpodobně nízkou kapacitu – znovu nabijte.

Krátká výdrž baterie

- Ujistěte se, že je baterie plně nabíjena (nejméně po dobu 2 hodin).

Hodinky nelze nabíjet

- Ujistěte se, že je USB port funkční.
- Ujistěte se, že je koncovka do USB portu správně vložena.
- Je možné, že po několika letech bude výkon baterie snížen.

Před použitím očistěte prosím senzor srdečního tepu.