

Chytré hodinky



Uživatelský manuál

Poznámky:

1. U jednotlivých verzí softwaru se mohou některé funkce drobně lišit.
2. Před použitím hodinky nabíjejte nejméně 2 hodiny.
3. Před použitím je potřeba synchronizovat čas připojením k aplikaci FitCloudPro.

Kompatibilita

Tento model je kompatibilní se systémy:

- iOS 8.0 a novějším
- Android 4.4 a novějším
- Bluetooth 5.0

Aplikace

Návod ke stažení aplikace FitCloudPro a propojení hodinek s telefonem viz dále v návodu.



Baterie

- Hodinky je potřeba nabíjet alespoň 2 hodiny.
- Výdrž baterie činí asi 5 – 7 dní při běžném používání.

Hlavní funkce

Základní ovládání

Zapnutí

Ovládací tlačítko stiskněte a podržte cca na 5 vteřin.

Jednotlivá rozhraní

Mezi jednotlivými rozhraními (zprávy, měření tepu, tlaku, sportovní režimy atd.) se listuje pohybem prstu po dotykovém displeji. Vybírá se krátkým stisknutím.

Výběr jiného ciferníku

Dlouhým stisknutím displeje na hlavní obrazovce si můžete zvolit jiný ciferník. Mezi nimi si můžete přepínat pohybem prstu. Pokud si některý vyberete, stačí stisknutím potvrdit.

Vypnutí

Stisknutím symbolu vypínače a následným potvrzením. Případně delším stisknutím ovládacího tlačítka.

Kroky, kalorie, vzdálenost

Po zapnutí hodinek se automaticky spustí funkce měření kroků, kalorií a vzdálenosti v reálném čase. Údaje můžete sledovat přímo v hodinkách nebo v aplikaci.

Pokud jsou hodinky spárovány s aplikací přes Bluetooth, data budou automaticky synchronizována v reálném čase.

Tepová frekvence a měření krevního tlaku

Jakmile přejdete na rozhraní měření srdečního tepu či krevního tlaku, senzor se automaticky spustí a probíhá měření. Během měření by hodinky měly být těsně připnuty k zápěstí.



Při měření krevního tlaku byste měli mít hodinky ve vyobrazené poloze. Při měření byste neměli mluvit a neměli byste provádět žádnou aktivitu. Měření ukončíte a navrátíte se zpět do menu pohybem prstu zleva doprava.

Sportovní režimy

Přepněte do rozhraní „Sports“. V tomto rozhraní vstoupíte do výběru sportovního režimu – mezi nimi listujete pohybem prstu a vybíráte krátkým stisknutím. Měření aktivity začíná ihned po výběru konkrétního sportu. Po dokončení cvičení režim ukončíte pohybem prstu zleva doprava a potvrzením. Výsledky vašich sportovních výkonů si pak můžete prohlížet v aplikaci. Na výběr je z pěti sportovních režimů – chůze, běh, cyklistika, turistika, basketbal.

Stažení aplikace



Hodinky propojíte s aplikací FitCloudPro (aplikace je v češtině)

Tuto aplikaci najdete:

Android: Google Play store (Obchod Play)

Apple: APP store

Aplikaci můžete stáhnout i pomocí QR kódu níže



Propojení aplikace a hodinek



Ujistěte se, že máte náramek zapnutý, Bluetooth v telefonu je aktivní a vzdálenost mezi hodinkami a mobilním telefonem je menší než 10 metrů.

- 1) Stáhněte si aplikaci **FitCloudPro**.
- 2) V aplikaci přes záložku „zařízení“ vyhledejte náramek.
- 3) Po vyhledání potvrďte propojení s „**T98-301**“.

V aplikaci se zaregistrujte a následně se přihlaste. Pouze pokud jste v aplikaci přihlášení, mohou být data z hodinek synchronizována. Aplikace by měla neustále běžet na pozadí telefonu, aby hodinky pracovaly správně.

Další funkce

Monitor spánku

Hodinky měří celkovou dobu spánku, hloubku spánku a kvalitu spánku. Data z předešlé noci si zobrazíte na hodinkách či v aplikaci.

Alarm

Alarm snadno nastavíte v aplikaci. Lze nastavit jednotlivý či opakující se. Jakmile bude dosažen cílový čas, hodinky začnou vibrovat a zobrazí symbol alarmu na displeji.

Nastavení hodinek

V nastavení lze nastavit hlasitost vibrací či intenzitu osvětlení a šetřit tak baterii. Pro případ, že chcete obnovit systém do výchozího nastavení, stisknutím funkce „Reset“ vymažete veškerá data.

Teploměr

S touto funkcí snadno zjistíte orientační tělesnou teplotu. Stačí potvrdit začátek měření.

Upozornění na dlouhé sezení a dodržování pitného režimu

V aplikaci si můžete nastavit po jaké době budete hodinkami upozorněni, abyste se šli projít či napít.

Rozsvítit obrazovku zvednutím zápěstí

Nakloněním zápěstí rozsvítíte obrazovku.

Stopky

Krátkým stiskem vstoupíte do režimu stopek. Zpět do menu se navrátíte pohybem prstu zleva doprava.

Phone finder

Přejděte na ikonu „Find Phone“, ihned po stisknutí začne mobilní telefon vydávat zvuk.

Počasí

Po propojení s aplikací uvidíte přímo v hodinkách předpověď počasí.

Řešení problémů

Jestliže při používání hodinek dojde k problémům, vyřešte je následujícím způsobem, pokud problém přetrvává, obraťte se na prodejce (distributora).

Hodinky nelze zapnout

- Podržte ovládací tlačítko déle než 5 vteřin.
- Zkontrolujte, zda je dostatečně nabitá baterie – znovu ji nabijte a zkuste hodinky znovu zapnout.
- Pokud jste hodinky delší dobu nepoužívali a nenabíjeli a na běžnou nabíječku nereaguje, zkuste nabíjení s výstupním výkonem 5V/2V.

Hodinky se automaticky vypínají

- Baterie má pravděpodobně nízkou kapacitu – znovu nabijte.

Krátká výdrž baterie

- Ujistěte se, že je baterie plně nabíjena (nejméně po dobu 2 hodin).

Hodinky nelze nabíjet

- Ujistěte se, že nabíječka pracuje správně (adaptér i kabel), pokud ne, zkuste jiný.
- Ujistěte se, že jsou hodinky s kabelem skutečně propojeny.
- Je možné, že po několika letech bude výkon baterie snížen.

Před použitím očistěte prosím senzor srdečního tepu.