

# Chytré hodinky



## Uživatelský manuál

### Poznámky:

1. U jednotlivých verzí softwaru se mohou některé funkce drobně lišit.
2. Před použitím hodinky nabíjejte kabelem nejméně 2 hodiny.
3. Před použitím je potřeba synchronizovat čas připojením k aplikaci Qwatch.

### Kompatibilita

Tento model je kompatibilní se systémy:

- iOS 9.0 a novějším
- Android 4.4 a novějším
- Bluetooth 4.0

### Aplikace



Návod ke stažení aplikace Qwatch a propojení hodinek s telefonem viz dále v návodu.

## Výdrž baterie

- Doba nabíjení: 2 hodiny
- Výdrž baterie činí při obvyčejném používání 5 dní

## Hlavní funkce

### **Základní ovládání**

#### **Zapnutí**

Stiskněte a podržte ovládací tlačítko cca na 3 vteřiny. Krátké stisknutí slouží pro rozsvícení a zhasnutí displeje.

#### **Jednotlivá rozhraní**

Mezi jednotlivými rozhraními (zprávy, měření tepu, tlaku, sportovní režimy atd.) se listuje tahem prstu po displeji a vybírá krátkým stisknutím. Zpět do menu se vrátíte tahem prstu zleva doprava.

#### **Vypnutí**

Na hlavní obrazovce sjeďte prstem po displeji dolů. Stisknutím symbolu vypínače a potvrzením hodinky vypnete.

#### **Výběr jiného ciferníku**

Dlouhým stisknutím dotykové zóny na hlavní obrazovce si můžete zvolit jiný ciferník. Mezi nimi si můžete snadno přepínat listováním. Pokud si některý vyberete, stačí krátkým stisknutím potvrdit.

### **Kroky, kalorie, vzdálenost**

Po zapnutí hodinek se automaticky spustí funkce měření kroků, kalorií a vzdálenosti v reálném čase. Údaje můžete sledovat přímo v hodinkách nebo v aplikaci.

Pokud jsou hodinky spárovány s aplikací přes Bluetooth, data budou automaticky synchronizována v reálném čase.

#### **Tepová frekvence a měření krevního tlaku**

Jakmile přejdete na rozhraní měření srdečního tepu či krevního tlaku, vyčkejte pár sekund než se zobrazí výsledek, měření se spouští automaticky. Během měření by hodinky měly být těsně připnuty k zápěstí.



Při měření krevního tlaku byste měli mít hodinky ve vyobrazené poloze. Při měření byste neměli mluvit a neměli byste provádět žádnou aktivitu.

### **Sportovní režimy**

Přepněte do rozhraní sportovních režimů, stisknutím zelené ikony znázorňující běžce. V tomto rozhraní vstoupíte do výběru sportovního režimu – mezi nimi listujete pohybem prstu a vybíráte krátkým stisknutím, režim se tak automaticky ihned spustí. Po dokončení cvičení režim ukončíte pohybem prstu zleva doprava a potvrzením ukončení. Výsledky vašich sportovních výkonů si pak můžete prohlížet v aplikaci. Na výběr je z 6 sportovních režimů – cyklistika, cvičení, běh, chůze, nordic walking, tennis. Do menu se snadno vrátíte pohybem prstu zleva doprava.

## Stažení aplikace



Hodinky propojíte s aplikací **Qwatch**.

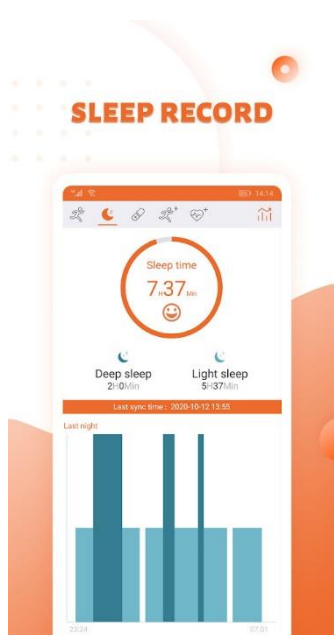
Tuto aplikaci najdete:

Android: Google Play store (Obchod Play)

Apple: APP store

Aplikaci můžete stáhnout i pomocí QR kódu vyobrazeném v manuálu, který je součástí balení.

## Propojení aplikace a hodinek



Ujistěte se, že máte zapnuté hodinky, Bluetooth v telefonu je aktivní a vzdálenost mezi hodinkami a mobilním telefonem je kratší než 10 metrů.

- 1) Stáhněte si aplikaci **Qwatch**.
- 2) Registrujte se a vyhledejte hodinky pomocí aplikace.
- 3) Následně potvrďte připojení k zařízení s názvem R18.

V aplikaci se zaregistrujte a následně se přihlaste. Pouze pokud jste v aplikaci přihlášení, mohou být data z hodinek synchronizována. Aplikace by měla neustále běžet na pozadí telefonu, aby hodinky pracovaly správně.

## Další funkce

### Upozornění na dlouhé sezení

V aplikaci si můžete nastavit po jaké době budete hodinkami upozorněni, abyste se šli projít.

### Monitor spánku

Hodinky měří celkovou dobu spánku, hloubku spánku a kvalitu spánku. Data z předešlé noci si zobrazíte na hodinkách či v aplikaci.

### Alarm

Alarm nastavíte v aplikaci. Lze nastavit jednotlivý či opakující se. Jakmile bude dosažen cílový čas, hodinky začnou vibrovat a zobrazí symbol alarmu na displeji.

### Rozsvítit obrazovku zvednutím zápěstí

Nakloněním zápěstí rozsvítíte obrazovku.

### Find my Watch

Aplikace disponuje funkcí, která vám napomůže najít hodinky. Stačí funkci aktivovat a hodinky začnou vibrovat.

### Nastavení hodinek

V nastavení lze nastavit intenzitu osvětlení. Případně můžete změnit jazyk hodinek. Do nastavení se dostanete z hlavní obrazovky pohybem prstu dolů.

### Reset

Pro případ, že chcete obnovit systém do výchozího nastavení, stiskněte v aplikaci „device“ > „more“ a zde vyberte funkci „reset“ či „clear data“.

### Stopky

Krátkým stiskem vstoupíte do režimu stopek. Zpět do menu se navrátíte pohybem prstu zleva doprava.

### Ovládání hudebního přehrávače a fotoaparátu

Po propojení s mobilním telefonem máte možnost ovládat hudební přehrávač i fotoaparát jedním stisknutím přímo z vašich chytrých hodinek. K využívání této funkce je nutné udělit aplikaci potřebná oprávnění, která v ní nastavíte.

### Hra

V menu naleznete také jednoduchou hru, která se snadno ovládá stisknutím ovládací obrazovky.

### Počasí

Funkce počasí zobrazuje předpověď až 5 dní dopředu. Informuje o předpokládaném teplotním rozmezí i vlhkosti.

## Řešení problémů

Jestliže při používání hodinek dojde k problémům, vyřešte je následujícím způsobem, pokud problém přetrvává, obraťte se na prodejce (distributora).

### Hodinky nelze zapnout

- Podržte ovládací tlačítko déle než 3 vteřiny.
- Zkontrolujte, zda je dostatečně nabitá baterie – znovu ji nabijte a zkuste hodinky znovu zapnout.
- Pokud jste hodinky delší dobu nepoužívali a nenabíjeli a na běžnou nabíječku nereaguje, zkuste nabíjení s výstupním výkonem 5V/2V.

### Hodinky se automaticky vypínají

- Baterie má pravděpodobně nízkou kapacitu – znovu nabijte.

### Krátká výdrž baterie

- Ujistěte se, že je baterie plně nabíjena (nejméně po dobu 2 hodin).

### Hodinky nelze nabíjet

- Ujistěte se, že nabíječka pracuje správně (adaptér i kabel), pokud ne, zkuste jiný.
- Ujistěte se, že jsou hodinky s kabelem skutečně propojeny.
- Je možné, že po několika letech bude výkon baterie snížen.

Před použitím očistěte prosím senzor srdečního tepu.