

**SUUNTO ESSENTIAL**  
UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA


1 BEZPEČNOST .....	5
2 Vítejte .....	7
3 Úvod .....	8
4 Začínáme .....	9
5 Obecná nastavení .....	13
5.1 Změna jednotek .....	13
5.2 Změna obecných nastavení .....	14
5.2.1 Tón tlačítka .....	14
5.2.2 Vedení tónem .....	14
5.2.3 Podsvícení .....	15
5.2.4 Jazyk .....	16
5.2.5 Aktivace zámku tlačítek .....	16
6 Používání režimu TIME .....	17
6.1 Změna nastavení času .....	18
6.1.1 Nastavení času .....	18
6.1.2 Nastavení data .....	18
6.1.3 Nastavení duálního času .....	18
6.1.4 Nastavení časů východu a západu slunce .....	19
6.2 Používání stopek .....	20
6.3 Použití odpočítávání času .....	21
6.4 Nastavení budíku .....	22
7 Používání režimu ALTI & BARO .....	24
7.1 Jak pracuje režim Alti & Baro .....	24
7.1.1 Získání správných údajů .....	25
7.1.2 Získání nesprávných údajů .....	26
7.2 Nastavení profilů a referenčních hodnot .....	27
7.2.1 Vybrání vhodného profilu pro prováděnou aktivitu .....	27


7.2.2	Nastavení profilů .....	27
7.2.3	Nastavení referenčních hodnot .....	28
7.3	Použití indikátoru tendence počasí .....	28
7.4	Aktivace bouřkového alarmu .....	30
7.5	Používání profilu výškoměru .....	30
7.5.1	Používání měřiče rozdílu nadmořské výšky .....	31
7.5.2	Záznamy .....	32
7.6	Používání profilu barometru .....	34
7.6.1	Záznamy .....	36
7.7	Používání automatického profilu .....	37
7.8	Použití profilu hloubkoměru .....	38
7.8.1	Záznamy v profilu hloubkoměru .....	38
8	Používání režimu COMPASS .....	40
8.1	Získání správných údajů .....	40
8.1.1	Kalibrování kompasu .....	40
8.1.2	Nastavení hodnoty deklinace .....	42
8.2	Používání kompasu .....	44
8.2.1	Používání azimutu .....	45
9	Používání paměti .....	46
9.1	Paměť Alti-baro .....	46
9.2	Zobrazení a zamknutí záznamů .....	46
9.2.1	Zobrazení záznamů .....	47
9.2.2	Zamknutí a odemknutí záznamů .....	48
9.3	Volba intervalu zaznamenávání .....	48
10	Péče a podpora .....	50
10.1	Instrukce pro zacházení .....	50
10.2	Výměna baterie .....	51
10.3	Podpora .....	53


11 Technické údaje .....	54
11.1 Ikony .....	54
11.2 Technické údaje .....	56
11.3 Záruka .....	57
11.4 CE .....	59
11.5 Informace o patentech .....	59
11.6 Ochranná známka .....	59
11.7 Copyright .....	60
<b>Index .....</b>	<b>61</b>

# 1 BEZPEČNOST

## Typy bezpečnostních opatření:


 **UPOZORNĚNÍ:** - používá se ve spojitosti s postupem či situací, jež může vést k vážnému zranění či úmrtí.

 **POZOR:** - používá se ve spojitosti s postupem či situací, jež povede k poškození výrobku.

 **POZNÁMKA:** - používá se pro zvýraznění důležitých informací.

## Bezpečnostní opatření:


 **UPOZORNĚNÍ:** NEPOUŽÍVEJTE PRO POTÁPĚNÍ S DÝCHACÍM PŘÍSTROJEM.

 **UPOZORNĚNÍ:** PŘESTOŽE JSOU NAŠE VÝROBKY V SOULADU S PRŮMYSLOVÝMI STANDARDY, MŮŽE PŘI KONTAKTU S POKOŽKOU DOJÍT K ALERGICKÉ REAKCI NEBO K PODRÁŽDĚNÍ POKOŽKY. V TAKOVÝCH PŘÍPADECH OKAMŽITĚ PŘESTAŇTE VÝROBEK POUŽÍVAT A KONTAKTUJTE LÉKAŘE.

 **POZOR:** NEVYSTAVUJTE PRUDKÝM TEPLTNÍM ZMĚNÁM.

 **POZOR:** NEPOUŽÍVEJTE ŽÁDNÁ ROZPOUŠŤĚDLA.

 **POZOR:** NEPOUŽÍVEJTE REPELENT PROTI HMYZU.

 **POZOR:** PO SKONČENÍ ŽIVOTNOSTI ZACHÁZEJTE JAKO S ELEKTRONICKÝM ODPADEM.

 **POZOR:** ZABRAŇTE ÚDERŮM NEBO PÁDU.

## 2 VÍTEJTE

*Již téměř 80 let poskytuje firma Suunto přesné a spolehlivé informace lidem, kteří je potřebují. Naše přístroje umožňují uživatelům mnohem efektivněji dosahovat vytyčených cílů a maximalizovat přínos jejich sportovních zážitků. Naše výrobky jsou pro uživatele často rozhodující. Z toho důvodu jsme my v Suunto pyšní, že si naše výrobky zachovávají nejvyšší standardy kvality.*

Společnost Suunto, která byla založena v roce 1936, představuje světovou špičku v oblasti přesných kompasů, počítačů pro potápěče a zápisných měřičů nadmořské výšky. Outdoorové přístroje Suunto, na které spoléhají horolezci, potápěči nebo průzkumníci všech kontinentů, se vyznačují legendárním designem, přesností a spolehlivostí. V roce 1987 firma Suunto vyvinula první počítač pro potápěče, po němž v roce 1998 následoval první zápisný přístroj ABC spojující výškoměr, barometr a kompas. Pro současné outdoorové profesionály jsou přístroje Suunto první volbou. Chcete-li se dozvědět více o přístrojích Suunto a o lidech, kteří je používají, navštivte [www.suunto.com](http://www.suunto.com).

### 3 ÚVOD

Přístroj Suunto Essential poskytuje výškoměr, barometr a elektronický kompas v jednom balení. Má rovněž hodiny, stopky a funkce kalendáře.

Tato Uživatelská příručka popisuje funkce přístroje a principy jejich fungování a též poradí, kde je najdete. Kromě toho uvádíme příklady jejich použití v reálných situacích běžného života.

Každá kapitola popisuje použitý režim a jeho zobrazení. Rovněž poskytuje postupy pro nastavení a způsoby použití těchto zobrazení.

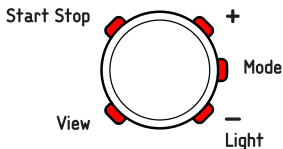
Přístroj Suunto Essential poskytuje údaje o čase, barometrickém tlaku a nadmořské výšce. U každé zobrazené hodnoty jsou poskytovány doplňkové informace, takže si své oblíbené outdoorové aktivity můžete maximálně užívat.




## 4 ZAČÍNÁME

### Základní nastavení

Přístroj Suunto Essential aktivujete stisknutím libovolného tlačítka. Budete vyzváni k zadání jazyka, jednotek (imperiální nebo metrické), času a data. Jednotlivá nastavení provádějte tlačítkem [+]  
vpravo nahoře a [- Light] vpravo dole. Hodnotu potvrdíte a na další položku nabídky se přesunete stisknutím tlačítka [Mode] vpravo uprostřed. Na předchozí položku nabídky se můžete kdykoli vrátit stisknutím tlačítka [View] vlevo dole. Po úpravě nastavení podle vašich představ můžete začít používat základní funkce času přístroje Suunto Essential.



 **POZNÁMKA:** Pro získání správných hodnot musíte nastavit výškoměr, barometr a kompas. Podrobné informace o správném nastavení těchto funkcí naleznete v Uživatelské příručce.

### Režimy

Přístroj Suunto Essential nabízí tři režimy: **TIME**, **ALTI & BARO** a **COMPASS**. Tyto režimy jsou podrobně popsány v Uživatelské příručce. Aktivní režim je indikován rámečkem okolo názvu režimu.

Mezi hlavními režimy můžete přepínat pravým středním tlačítkem [Mode]. Zkuste to!



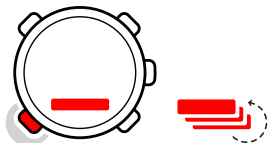
## Zobrazení

Každý režim má sadu zobrazení, ke kterým máte přístup levým dolním tlačítkem [View]. Zobrazení jsou umístěna v dolní části displeje. Zobrazení obsahují doplňkové informace o aktivním režimu, například zobrazení sekund jako doplňková informace v režimu **TIME**. Některá zobrazení jsou rovněž interaktivní.

Přístroj Suunto Essential má čtyři interaktivní zobrazení:

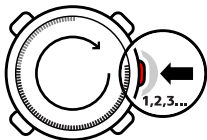
- Stopky (režim **TIME**)
- Odpočítávání času (režim **TIME**)
- Záznamník (režim **ALTI & BARO**)
- Měřič rozdílu nadmořské výšky (režim **ALTI & BARO**)

Jsou-li povolena interaktivní zobrazení, můžete je spustit, zastavit a restartovat levým horním tlačítkem [Start Stop] a resetovat podržením stisknutého pravého horního tlačítka [+]. Otevřete stopky v režimu **TIME** a zkuste to!



## Menu

V nabídce **MENU** můžete měnit hodnoty, obecná nastavení a jednotky nebo zobrazit záznamy uložené v záznamníku. Pro vstup do nabídky **MENU** stiskněte a podržte prostřední pravé tlačítko [Mode] v rámci režimu **TIME, ALTI & BARO** nebo **COMPASS**. Segmenty na vnějším okraji displeje indikují čas vašeho přechodu. Nabídku **MENU** opustíte stisknutím tlačítka [Start Stop] vlevo nahoře. Kdykoliv bude v nabídce **MENU** dostupná možnost opuštění, bude na displeji vedle tlačítka [Start Stop] zobrazen symbol "X". Vyzkoušejte si práci s nabídkou **MENU**!




## Podsvícení

Podsvícení můžete v jakémkoli režimu aktivovat stisknutím tlačítka [-Light] vpravo dole. Podsvícení se automaticky vypne po 5 sekundách. V případě, že chcete udržovat podsvícení v průběhu

procházení nabídky **MENU**, je nutné jej aktivovat v režimu **TIME**, **ALTI & BARO** nebo **COMPASS** před vstupem do nabídky **MENU**. Po návratu do režimu se podsvícení vrátí do normálu.

## Zámek tlačítek

Zámek tlačítek můžete aktivovat a deaktivovat podržením stisknutého tlačítka [-Light] vpravo dole.

 **POZNÁMKA:** *I když je aktivován zámek tlačítek, můžete přepínat zobrazení a zapínat podsvícení.*

## Změna hodnot

Chcete-li změnit nastavení, musíte se nacházet v nabídce **MENU**. Pro vstup do nabídky **MENU** stiskněte a podržte prostřední pravé tlačítko [Mode] v rámci režimu **TIME**, **ALTI&BARO** nebo **COMPASS**. Veškeré změny provedené v nabídce **MENU** se projeví okamžitě. Pokud například pomocí položky **TIME-DATE** v nabídce **MENU** změňte čas z 12:30 na 11:30 a ukončíte nabídku, bude čas nastaven na 11:30.

## 5 OBECNÁ NASTAVENÍ

Než začnete používat přístroj Suunto Essential, doporučujeme nastavit měrné jednotky a obecná nastavení podle vašich požadavků. Obecná nastavení jsou k dispozici v nabídce **MENU**.

### 5.1 Změna jednotek

V nabídce **UNITS** lze změnit měrné jednotky, a to:

- **TIME** : 24/12 hod.
- **DATE**: dd.mm/mm.dd
- **TEMPERATURE** : °C/°F (Celsius/Fahrenheit)
- **AIR PRESSURE**: hPa/inHg
- **ALTITUDE**: metry / stopy

Otevření nabídky **UNITS** z nabídky **MENU**:

1. Otevřete nabídku **MENU** stisknutím a podržením tlačítka [Mode] v režimu **TIME** , **ALTI & BARO** nebo **COMPASS**.
2. Zvolte položku **UNITS** pomocí tlačítka [- Light].
3. Potvrďte tlačítkem [Mode].

Postup změny jednotek:

1. V nabídce **UNITS** procházejte mezi položkami pomocí tlačítek [+] a [- Light].
2. Potvrďte tlačítkem [Mode].
3. Hodnoty můžete měnit tlačítky [+] a [- Light], následně hodnotu potvrďte tlačítkem [Mode].
4. Opusťte nabídku **MENU** stiskem tlačítka [Start Stop].

## 5.2 Změna obecných nastavení

V nabídce **GENERAL** lze změnit obecná nastavení, a to:

- **BUTTON TONE**: zap./vyp.
- **tone Guide**: zap./vyp.
- **BACKLIGHT**: tlačítko osvětlení / libovolné tlačítko
- **LANGUAGE**: angličtina, francouzština, španělština, němčina

Otevření nabídky **GENERAL** z nabídky **MENU**:

1. Otevřete nabídku **MENU** stisknutím a podržením tlačítka [Mode] v režimu **TIME**, **ALTI & BARO** nebo **COMPASS**.
2. Zvolte položku **GENERAL** pomocí tlačítka [- Light].
3. Potvrďte tlačítkem [Mode].

### 5.2.1 Tón tlačítka

V nabídce **BUTTON TONE** je možné zapnout nebo vypnout tón tlačítka. Tón tlačítka je slyšet při každém stisknutí tlačítka jako potvrzení akce.

1. V nabídce **GENERAL** zvolte položku **BUTTON TONE**.
2. Tón tlačítka se zapíná nebo vypíná pomocí tlačítek [+] a [- Light].

### 5.2.2 Vedení tónem

V nabídce **tone Guide** je možné zapnout nebo vypnout vedení tónem. Tón uslyšíte, když:

- Změníte nastavenou hodnotu
- Nastavíte referenční hodnotu nadmořské výšky
- Spustíte nebo zastavíte záznamník
- Označíte bod nadmořské výšky při probíhajícím zaznamenávání
- Spustíte nebo zastavíte stopky

- Zařízení bude přepínat profily mezi **ALTIMETER** a **BAROMETER** v případě nastavení profilu **AUTOMATIC**.

Postup zapnutí nebo vypnutí vedení tónem:

1. V nabídce **GENERAL** zvolte položku **TONE GUIDES**.
2. Vedení tónem se zapíná nebo vypíná pomocí tlačítek [+ ] a [- Light].

### 5.2.3 Podsvícení

V nabídce **BACKLIGHT** je možné přepínat mezi dvěma režimy podsvícení: po stisknutí příslušného tlačítka nebo jakéhokoliv tlačítka.

Postup nastavení podsvícení na normální nebo noční použití:

1. V nabídce **GENERAL** zvolte položku **BACKLIGHT**.
2. Přepínejte mezi režimy podsvícení **LIGHT BUTTON** nebo **ANY BUTTON** tlačítka [+ ] a [- Light].

V případě, že zvolíte režim **LIGHT BUTTON**, bude podsvícení aktivováno po stisknutí tlačítka [- Light]. Podsvícení se automaticky vypne po 5 sekundách. V případě, že chcete udržovat podsvícení v průběhu procházení nabídky **MENU**, je nutné je aktivovat v režimu **TIME, ALTI & BARO** nebo **COMPASS** před vstupem do nabídky **MENU**. Podsvícení poté bude aktivováno, dokud nabídku **MENU** neopustíte.

Zvolíte-li režim **ANY BUTTON**, podsvícení bude aktivováno stisknutím libovolného tlačítka.


## 5.2.4 Jazyk


V nabídce **LANGUAGE** můžete zvolit jazyk uživatelského rozhraní přístroje Suunto Essential (angličtina, němčina, francouzština a španělština).

Postup zvolení jazyka:

1. V nabídce **GENERAL** zvolte položku **LANGUAGE**.
2. Zvolte jazyk z nabídky tlačítka [+] a [- Light].

## 5.2.5 Aktivace zámku tlačítek

Zámek tlačítek můžete aktivovat a deaktivovat podržením stisknutého tlačítka [-Light]. Aktivovaný zámek tlačítek je indikován symbolem zámku .

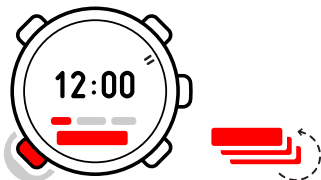
 **POZNÁMKA:** *I když je aktivován zámek tlačítek, můžete přepínat zobrazení a zapínat podsvícení.*



## 6 POUŽÍVÁNÍ REŽIMU TIME


Režim TIME slouží k měření času.

TIME ALTI & BARO COMPASS



Pomocí tlačítka [View] můžete procházet následujícími zobrazeními:

- Datum: aktuální den týdne a datum
- Sekundy: sekundy jako číslice
- Duální čas: čas v jiné časové zóně
- Východ a západ slunce: čas východu a západu slunce na určitém místě
- Stopky: sportovní stopky
- Odpočítávání času: po uplynutí nastavené doby zazní alarm
- Prázdné: žádné doplňkové zobrazení

 **POZNÁMKA:** Zobrazení sekund v dolním panelu obrazovky se po 2 hodinách vypne z důvodu úspory baterie. Aktivujte jej opakovaným otevřením zobrazení.

## 6.1 Změna nastavení času

Změnu nastavení času je možné provést v nabídce **MENU**.

Postup nastavení času v nabídce **MENU**:

1. Nabídku **MENU** otevřete stisknutím a podržením tlačítka [Mode].
2. Zvolte položku **TIME-DATE** pomocí tlačítka [- Light].
3. Potvrďte tlačítkem [Mode].

### 6.1.1 Nastavení času

Nabídka **TIME** slouží k nastavení času.

Postup nastavení času:

1. V nabídce **TIME-DATE** zvolte položku **TIME**.
2. Nastavte hodnoty hodin, minut a sekund pomocí tlačítek [+] a [- Light].

### 6.1.2 Nastavení data

V nabídce **DATE** je možné nastavit rok, měsíc a den.

Postup nastavení data:

1. V nabídce **TIME-DATE** zvolte položku **DATE**.
2. Nastavte den, měsíc a rok pomocí tlačítek [+] a [- Light].


Informace o změně formátu zobrazení času uvádí část *5.1 Změna jednotek*.

### 6.1.3 Nastavení duálního času

V nabídce **DUAL TIME** můžete nastavit čas pro lokalitu v jiné časové zóně.

Postup nastavení duálního času:

1. V nabídce **TIME-DATE** zvolte položku **DUAL TIME**.
2. Nastavte hodnoty hodin, minut a sekund pomocí tlačítek [+] a [-Light].

 **POZNÁMKA:** *Doporučujeme nastavit přesný čas pro vaši aktuální lokalitu jako hlavní čas, protože budík pracuje s nastavením hlavního času.*

**Possible real life situation: Kolik je doma hodin**


*Cestujete do zahraničí a nastavíte si duální čas, abyste věděli, kolik hodin je právě doma. Hlavní čas je čas v lokalitě, v níž se aktuálně nacházíte. Nyní budete vždy znát místní čas a můžete se i rychle podívat, kolik hodin je doma.*

## 6.1.4 Nastavení časů východu a západu slunce

V nabídce **SUNRISE** můžete vybrat referenční město, které přístroj Suunto Essential používá pro zobrazování časů východu a západu slunce.

Postup nastavení časů východu a západu slunce:

1. V nabídce **MENU** zvolte položku **SUNRISE**.
2. Jednotlivé lokality procházejte pomocí tlačítek [+] and [-Light].
3. Lokalitu můžete vybrat tlačítkem [Mode].

 **POZNÁMKA:** Chcete-li nastavit časy východu a západu slunce pro lokalitu, která není v přístroji uvedena, zvolte jiné referenční město ze stejné časové zóny. Vyberte nejbližší město severně nebo jižně od vaší lokality.

### **Possible real life situation: Cestování v okolí Toronta**

*Jste na cestě v Algonquinu, obrovském národním parku severně od Toronta. Chcete vědět, kdy bude západ slunce, abyste mohli včas začít stavět svůj stan na nocleh. Jako referenční město pro východ a západ slunce vyberte "Toronto". Přístroj Suunto Essential vám nyní sdělí, v kolik hodin nastane západ slunce.*

## **6.2 Používání stopek**

Stopky měří čas. Jejich rozlišení je 0,1 sekundy.

Postup použití stopek:

1. V režimu **TIME** vyberte zobrazení stopek.
2. Ke spuštění, zastavení a opětovnému spuštění stopek slouží tlačítko [Start Stop].
3. Stopky vynulujete stisknutím a podržením tlačítka [+].

### **Possible real life situation: Měření běhu na 100 metrů**

*Váš kamarád trénuje na běžeckou soutěž a potřebuje vědět, za kolik zaběhne 100metrovou trať. V okamžiku, kdy vyrazí ze startovacího bloku, spustíte stopky. Když protne cílovou pásku, stopky zastavíte. Výsledek: 11,3 sekundy. To není špatné!*

## 6.3 Použití odpočítávání času

Pod položkou **COUNTDOWN** je možné nastavit odpočítávání času od zadané hodnoty k nule. Po dosažení nuly se ozve alarm. Výchozí hodnota je 5 minut.

Postup změny odpočítávání času:

1. V nabídce **MENU** zvolte položku **TIME-DATE**.
2. Zvolte **COUNTDOWN**.
3. Nastavte minuty a sekundy odpočítávání (max. 99 minut a 59 sekund).
4. Potvrďte pomocí tlačítka [Mode].

Spuštění odpočítávání:

1. V režimu **TIME** vyberte zobrazení odpočítávání času.
2. Ke spuštění, zastavení a opětovnému spuštění slouží tlačítko [Start Stop].
3. Měřič vynulujete stisknutím a podržením tlačítka [+].

### Possible real life situation: Vaření vajčků


*Jste na expedici. Je ráno. Vstanete, vylezete ze stanu a na přenosném vaříči si začnete připravovat snídani. Dnes si chcete dát vajíčka vařená 8 minut. Dáte vejce do hrnce, nastavíte odpočítávání času na 8 minut a počkáte, až se voda začne vařit. Když se voda začne vařit, spustíte odpočítávání času. Přesně po osmi minutách začne z přístroje Suunto Essential znít alarm. Voilà! Máte perfektně připravená vejce na tvrdo.*

## 6.4 Nastavení budíku

Přístroj Suunto Essential můžete používat jako budík.

Postup přístupu k budíku a nastavení buzení:


1. V nabídce **MENU** zvolte položku **TIME-DATE**.
2. Zvolte **ALARM**.
3. Budík můžete zapnout nebo vypnout tlačítky [+ ] a [- Light].
4. Potvrďte tlačítkem [Mode].
5. Nastavte hodinu a minutu buzení prostřednictvím tlačítek [+ ] a [- Light].

Po zapnutí budíku se na displeji zobrazí symbol  indikující aktivní budík.

Při vyzvánění budíku jej můžete buď odložit nebo vypnout.


Pokud zvolíte **YES** nebo neuděláte nic, buzení se přeruší a restartuje vždy po 5 minutách, dokud jej nezastavíte. Budík můžete odložit až 12krát, do celkové doby 1 hodiny. Zvolíte-li **NO**, buzení se zastaví a restartuje se ve stejnou dobu následující den.



 **RADA:** Pokud jste buzení odložili, je možné je vypnout stisknutím a podržením tlačítka [View] v režimu **TIME**.

### **Possible real life situation: Ranní probuzení**

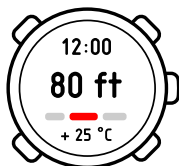
*Zítř ráno chcete vstát brzy. Před ulehnutím do postele nastavíte budík přístroje Suunto Essential na 6:30. Druhý den ráno vás budík probudí v 6:30, ale chcete si ještě 5 minut přispat. Až se přístroj zeptá, zda chcete budík odložit, zvolíte **YES**. Po pěti minutách se buzení ozve znovu. Nyní již vstanete a s radostí se začnete připravovat na svůj výlet. Jaký rozdíl může udělat pět minut!*

 **POZNÁMKA:** Je-li aktivováno odložené buzení, na displeji bliká symbol budíku. Po deaktivování odloženého buzení symbol budíku přestane blikat.

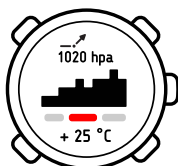
## 7 POUŽÍVÁNÍ REŽIMU ALTI & BARO

V režimu **ALTI & BARO** můžete zobrazit aktuální nadmořskou výšku, barometrický tlak vzduchu nebo hloubku ponoru při potápění. Nabízí čtyři profily: **AUTOMATIC**, **ALTIMETER**, **BAROMETER** a **DEPTH METER** (viz *7.2.2 Nastavení profilů*). Když jste v režimu **ALTI & BARO**, můžete v závislosti na používaném profilu používat různá zobrazení.

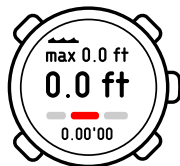
TIME **ALTI & BARO** COMPASS



TIME **ALTI & BARO** COMPASS



TIME **ALTI & BARO** COMPASS



### 7.1 Jak pracuje režim Alti & Baro

Abyste získali v režimu **ALTI & BARO** správně naměřené hodnoty, je důležité pochopit, jak přístroj Suunto Essential počítá nadmořskou výšku a tlak vzduchu na hladinu moře.

Přístroj Suunto Essential neustále měří absolutní tlak vzduchu. Na základě této naměřené hodnoty a referenčních hodnot vypočítává nadmořskou výšku nebo tlak vzduchu na hladinu moře.

**⚠ POZOR:** Udržujte místo okolo senzoru bez nečistot a písku. Nikdy nevkládejte žádné předměty do otvorů senzoru.



### 7.1.1 Získání správných údajů

Provádíte outdoorovou aktivitu, při které potřebujete znát tlak vzduchu. Musíte zadat referenční hodnotu nadmořské výšky pro místo, na kterém se nacházíte. Tuto informaci najdete v topografických mapách. Přístroj Suunto Essential vám nyní bude poskytovat správné údaje.

Abyste získali správné údaje, musíte zadat referenční hodnotu tlaku vzduchu na hladinu moře. Referenční hodnotu tlaku vzduchu na hladinu moře odpovídající místu, na kterém se nacházíte, zjistíte v sekci předpovědi počasí v novinách nebo na webových stránkách služby předpovědi počasí.

#### **Absolutní tlak vzduchu je měřen konstantně**

*Absolutní tlak vzduchu + referenční hodnota nadmořské výšky =  
Tlak vzduchu na hladinu moře*

*Absolutní tlak vzduchu + referenční tlak vzduchu na hladinu moře =  
Nadmořská výška*

Změny místních podmínek počasí ovlivní naměřenou nadmořskou výšku. Pokud se místní počasí mění často, doporučuje se často resetovat aktuální referenční hodnotu nadmořské výšky, pokud možno před zahájením cesty (pokud jsou referenční hodnoty k dispozici). Je-li místní počasí stabilní, nepotřebujete nastavovat referenční hodnoty.

## 7.1.2 Získání nesprávných údajů

### **Profil ALTIMETER + beze změny polohy + změna počasí**

Je-li profil **ALTIMETER** zapnutý po dlouhou dobu a přístroj během této doby nemění svou polohu, přičemž zároveň dochází ke změně počasí, bude přístroj uvádět nesprávné hodnoty nadmořské výšky.

### **Profil ALTIMETER + změna nadmořské výšky + změna počasí**

Je-li zapnutý profil **ALTIMETER**, počasí se často mění a vy se pohybujete ve vertikálním směru (výstup nebo sestup), přístroj bude uvádět nesprávné údaje.

### **Profil BAROMETER + změna nadmořské výšky**

Je-li profil **BAROMETER** zapnutý po dlouhou dobu, během které se pohybujete ve vertikálním směru (výstup nebo sestup), přístroj předpokládá, že se nepohybujete a interpretuje vaše změny v nadmořské výšce jako změny tlaku vzduchu na hladinu moře. Z toho důvodu uvádí nesprávné údaje o tlaku vzduchu na hladinu moře.

### **Possible real life situation: Nastavení referenční hodnoty nadmořské výšky**

*Jste již druhý den na své cestě. Uvědomíte si, že jste ráno při odchodu zapomněli přepnout z profilu **BAROMETER** na profil **ALTIMETER**. Z tohoto důvodu bude přístroj Suunto Essential uvádět nesprávné hodnoty nadmořské výšky. Takže se přesunete na nejbližší*

*místo, pro které je v topografické mapě uvedena nadmořská výška. V přístroji Suunto Essential upravíte referenční hodnotu nadmořské výšky. Naměřené hodnoty nadmořské výšky jsou znovu přesné.*

## 7.2 Nastavení profilů a referenčních hodnot

### 7.2.1 Vybrání vhodného profilu pro prováděnou aktivitu

Profil **ALTIMETER** byste měli vybrat, pokud vaše outdoorové aktivity zahrnují změny nadmořské výšky (například turistiku v horském terénu). Profil **BAROMETER** byste měli vybrat, pokud vaše outdoorové aktivity nezahrnují změny nadmořské výšky (například surfování nebo plachtění). Chcete-li, aby byly vaše naměřené hodnoty správné, musíte pro prováděnou aktivitu vybrat správný profil. Můžete buď nechat přístroj Suunto Essential navrhnout, který profil je pro vás v danou chvíli nejvhodnější, nebo si můžete vhodný profil vybrat sami.

### 7.2.2 Nastavení profilů

Postup nastavení profilu:

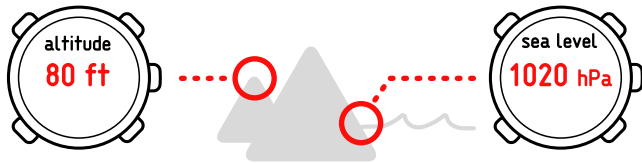
1. V nabídce **MENU** zvolte položku **ALTI-BARO**.
2. Zvolte **PROFILE**.
3. Vyberte vhodný profil.

Profil lze nastavit také v režimu **ALTI & BARO** stisknutím a podržením tlačítka [View].

### 7.2.3 Nastavení referenčních hodnot

Postup nastavení referenční hodnoty:

1. V nabídce **MENU** zvolte položku **ALTI-BARO**.
2. Zvolte **REFERENCE** a vyberte mezi hodnotami **ALTIMETER** a **SEA LEVEL**.
3. Tlačítka **[+]** a **[- Light]** nastavte známou referenční hodnotu.



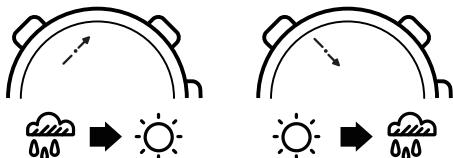
**Possible real life situation: Opravení hodnoty nadmořské výšky**

*Jste na túře a právě máte přestávku. Všimnete si značky, která ukazuje vaši aktuální nadmořskou výšku. Podíváte se na hodnotu nadmořské výšky uváděnou v přístroji Suunto Essential a zjistíte, že mezi oběma hodnotami je malý rozdíl. V přístroji Suunto Essential nastavíte referenční hodnotu nadmořské výšky, která odpovídá hodnotě na značce.*

### 7.3 Použití indikátoru tendence počasí

Indikátor tendence počasí je umístěn na horní straně displeje. Indikátor je zobrazen v režimech **TIME** a **ALTI & BARO** a nabízí stručnou předpověď počasí. Indikátor tendence počasí se skládá ze dvou linek tvořících šipku. Každá linka představuje tříhodinový

časový úsek. Pravá linka představuje poslední 3 hodiny. Levá linka představuje 3 hodiny předcházející 3 posledním hodinám. Linka tedy může zobrazovat 9 různých vzorků ve vývoji barometrického tlaku.



**Situace před 3 až 6  
hodinami**



Prudké snížení (>2 hPa / 3 hodiny)



Zůstává stabilní



Prudké zvýšení (>2 hPa / 3 hodiny)

**Situace v posledních 3  
hodinách**

Prudce se snižuje (>2 hPa / 3 hodiny)

Prudce se zvyšuje (>2 hPa / 3 hodiny)

Prudce se snižuje (>2 hPa / 3 hodiny)



**RADA:** Pokud indikátor tendence počasí ukazuje trvalé zvyšování tlaku vzduchu, je vyšší pravděpodobnost, že bude slunečné počasí. A naopak: pokud tlak vzduchu soustavně klesá, je vyšší pravděpodobnost deštivého počasí.


## 7.4 Aktivace bouřkového alarmu

Bouřkový alarm vás upozorní, pokud v průběhu 3 hodin poklesne tlak nejméně o 4 hPa / 0,12 inHg. Přístroj Suunto Essential aktivuje alarm a na displeji po dobu 20 sekund bliká symbol alarmu.

Bouřkový alarm bude fungovat pouze tehdy, pokud jste v režimu **ALTI & BARO** aktivovali profil **BAROMETER**.

Postup aktivace bouřkového alarmu:

1. V nabídce **MENU** zvolte položku **ALTI-BARO**.
2. Zvolte **STORM ALARM**.
3. Bouřkový alarm lze zapnout nebo vypnout tlačítky [+ ] a [- Light].

 **RADA:** *Bouřkový alarm můžete zastavit podržením stisknutého libovolného tlačítka.*

### **Possible real life situation: Překvapení bouřkou při turistice**

*Procházíte se hustým lesem a přístroj Suunto Essential najednou aktivuje bouřkový alarm. Za poslední 3 hodiny se počasí zhoršilo – obloha se zatahuje. Dobře že vás přístroj Suunto Essential varoval, protože si musíte najít přístřešek před silným deštěm, který brzy přijde.*

## 7.5 Používání profilu výškoměru

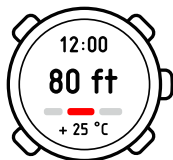
Profil **ALTIMETER** počítá nadmořskou výšku na základě referenčních hodnot. Referenční hodnotou může být buď tlak vzduchu na hladinu moře nebo předchozí bod referenční hodnoty nadmořské

výšky. Je-li aktivován profil **ALTIMETER**, je na displeji podtrženo slovo **ALTI**.

Je-li aktivován profil **ALTIMETER**, jsou prostřednictvím tlačítka [View] k dispozici následující zobrazení:

- Záznamník: zaznamenává změny nadmořské výšky
- Měřič rozdílu nadmořské výšky: měří rozdíl nadmořské výšky od nastaveného bodu
- Teplota: měří okolní teplotu
- Prázdné: žádné doplňkové informace

TIME **ALTI & BARO** COMPASS



### 7.5.1 Používání měřiče rozdílu nadmořské výšky

Měřič rozdílu nadmořské výšky ukazuje rozdíl nadmořské výšky mezi nastaveným bodem a vaší aktuální pozicí. Tato funkce je užitečná zejména při horolezectví, například když chcete sledovat svůj postup podle nastoupané nadmořské výšky.

Postup použití měřiče rozdílu nadmořské výšky:

1. V režimu **ALTI & BARO** vyberte zobrazení měřiče rozdílu nadmořské výšky.

2. Ke spuštění, zastavení a opětovnému spuštění slouží tlačítko [Start Stop].
3. Podržením tlačítka [+] měřič resetujete.

### **Possible real life situation: Měření výstupu**

*Chystáte se dobýt vrchol, který je 1000 metrů vysoký. Chcete kontrolovat svůj průběžný postup, takže v přístroji Suunto Essential aktivujete měřič rozdílu nadmořské výšky. Začnete stoupat a průběžně kontrolujete nadmořskou výšku, abyste viděli, kolik metrů vám zbývá do dalšího kontrolního bodu. V určité fázi začnete být unavení. Podíváte se na svou nadmořskou výšku a zjistíte, že je před vámi ještě stále velký kus cesty. Možná byste měli přehodnotit, na kterém místě umístíte svůj další kontrolní bod.*

### **7.5.2 Záznamy**

Záznamník ukládá všechny změny nadmořské výšky mezi začátkem a koncem. Pokud provádíte aktivitu, při které se mění nadmořská výška, můžete zaznamenávat změny nadmořské výšky a později si uložené informace prohlédnout.

Můžete rovněž nastavit značky nadmořské výšky, které vám umožní zobrazit dobu trvání a vystoupanou / sestoupanou výšku mezi předchozí a současnou značkou. Vaše značky se uloží do paměti a budete k nim mít přístup i později.

Postup ukládání záznamu:

1. V režimu **ALTI & BARO** vyberte zobrazení měřiče rozdílu nadmořské výšky.



2. Ke spuštění, zastavení a opětovnému spuštění slouží tlačítko [Start Stop].
3. Při nahrávání záznamu můžete nastavit značky tlačítkem [+].
4. Pro resetování podržte stisknuté tlačítko [+] (to je možné provést jen v případě, že je záznamník zastaven).

Zaznamenávání výškového rozdílu: ukazuje rozdíl naměřené nadmořské výšky mezi počátkem a koncem záznamu pomocí následujících ikon:

V doplňkových zobrazeních:


- ▲ se zobrazí, pokud je vaše nadmořská výška nad počátečním bodem.
- se zobrazí, pokud je vaše nadmořská výška stejná jako v počátečním bodě.
- ▼ se zobrazí, pokud je vaše nadmořská výška pod počátečním bodem.
- ≡ se zobrazí, když je zobrazena celková vystoupaná výška od začátku záznamu.
- ▼ je zobrazeno, pokud zobrazujete celkovou sestoupanou výšku od začátku záznamu.

Body nadmořské výšky jsou zaznamenávány v závislosti na zvoleném intervalu zaznamenávání (viz *9.3 Volba intervalu zaznamenávání*).


Postup změny intervalu zaznamenávání:

1. V nabídce **MENU** zvolte položku **MEMORY**.

2. Zvolte **REC INTERVAL**.
3. Změnu intervalu zaznamenávání proved'te pomocí tlačítek [+ ] a [- Light].

 **POZNÁMKA:** *Odhad doby, kterou můžete zaznamenat, je při volení jednotlivých intervalů zobrazen v dolní části displeje. Skutečná délka zaznamenávání se může mírně lišit, v závislosti na vaší aktivitě v průběhu intervalu zaznamenávání.*

K historii záznamů, včetně detailů záznamu, máte přístup prostřednictvím položky **LOGBOOK** v nabídce **MENU** (viz *9.2 Zobrazení a zamknutí záznamů*).

 **RADA:** *Po zastavení záznamníku můžete otevřít záznamy a zobrazit obsah aktuálního záznamu před resetováním záznamníku.*

### **Possible real life situation: Záznam nadmořské výšky**

*Chystáte se na vysokohorskou turistiku. Tentokrát si chcete zaznamenat, kolik vystoupáte a sestoupáte, abyste mohli údaje porovnat se svými předchozími túrami. Nastavíte přístroj Suunto Essential do profilu **ALTIMETER** a na začátku túry spustíte zaznamenávání. Po ukončení túry zastavíte záznamník a resetujete jej. Nyní jej můžete porovnat s předchozími záznamy.*

## **7.6 Používání profilu barometru**

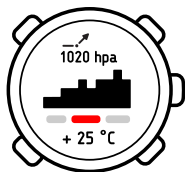
Profil **BAROMETER** ukazuje aktuální tlak vzduchu na hladinu moře. Ten je založen na uložených referenčních hodnotách a na

konstantně měřeném absolutním tlaku vzduchu. Změny v tlaku vzduchu na hladinu moře jsou graficky znázorněny ve středu displeje. Na displeji jsou zobrazeny hodnoty naměřené v intervalu 30 minut za posledních 24 hodin.

Je-li aktivován profil **BAROMETER**, je na displeji podtrženo slovo **BARO**.

Je-li aktivován profil **BAROMETER**, jsou prostřednictvím tlačítka [View] k dispozici následující zobrazení:

- Teplota: měří okolní teplotu
- Záznamník: zaznamenává změny nadmořské výšky
- Referenční nadmořská výška: ukazuje referenční hodnotu nadmořské výšky
- Čas: ukazuje aktuální čas
- Prázdné: žádné doplňkové zobrazení



**POZNÁMKA:** Pokud nosíte přístroj Suunto Essential na zápěstí, je vhodné jej pro správné změření teploty sundat, neboť teplota vašeho těla ovlivní počáteční měření.

Sedmidenní historii změn tlaku vzduchu na hladinu moře je možné zobrazit pomocí položky **ALTI-BARO** v nabídce **MENU** (viz *9.1 Paměť Alti-baro*).

### **Possible real life situation: Používání profilu BAROMETER**

*Jste na turistické túře a už se cítíte unavení. Rozhodnete se pro utáboření a postavíte stan. Protože vaše nadmořská výška se po určitou dobu nebude měnit, aktivujete profil **BAROMETER**. Po probuzení si můžete zkontrolovat změny v tlaku vzduchu na hladinu moře a podle nich odhadnout vývoj dnešního počasí.*

## **7.6.1 Záznamy**

V průběhu zaznamenávání v profilu **ALTIMETER** je možné přepnout do profilu **BAROMETER**, například pokud si chcete v průběhu cesty odpočinout.

Záznamník bude pokračovat v zaznamenávání, ale nebude zaznamenávat změny v tlaku vzduchu. Je-li aktivován profil barometru, přístroj předpokládá, že se nemění nadmořská výška. Z toho důvodu nezaznamenává změny v nadmořské výšce. V průběhu této doby bude záznam nadmořské výšky neměnný. Informace o používání záznamníku uvádí část *7.5.2 Záznamy*.

Měření nadmořské výšky v profilu **BAROMETER** můžete spustit, zastavit nebo resetovat.


### **Possible real life situation: Zaznamenávání v profilu BAROMETER**

*V průběhu výstupu zaznamenáváte změny nadmořské výšky. Pak se rozhodnete pro delší přestávku. Přepnete do profilu **BAROMETER**. Protože záznam nadmořské výšky pokračuje, ale nedochází k žádným změnám nadmořské výšky, přejdete do zobrazení záznamníku v profilu **BAROMETER** a zastavíte zaznamenávání nadmořské výšky.*

## 7.7 Používání automatického profilu

Profil **AUTOMATIC** přepíná mezi profily **ALTIMETER** a **BAROMETER** v závislosti na vašem pohybu. Je-li aktivován profil **AUTOMATIC**, zobrazí se v pravé horní části displeje ikona [auto icon]. V závislosti na aktivovaném profilu můžete pomocí tlačítka [View] používat zobrazení profilu **ALTIMETER** nebo **BAROMETER**.

Pokud přístroj změní nadmořskou výšku rychlostí 5 metrů za maximálně 3 minuty, aktivuje se profil **ALTIMETER**. Pokud přístroj nezmění nadmořskou výšku během 12 minut, aktivuje se profil **BAROMETER**.

 **POZNÁMKA:** Profil **AUTOMATIC** nemusí být aktivován po celou dobu. Některé aktivity vyžadují konstantně aktivovaný profil **BAROMETER**, přestože můžete být v pohybu (například při surfování). Jinými slovy - v některých situacích musíte zvolit vhodný profil manuálně.

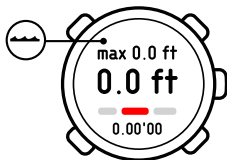
## 7.8 Použití profilu hloubkoměru

Při potápění používejte profil **DEPTH METER**. Ukazuje vám aktuální hloubku a maximální hloubku dosaženou při potápění. Maximální hloubka povolená přístrojem je 10 metrů. Je-li aktivován profil **DEPTH METER**, zobrazí se v levé horní části displeje ikona vlny.

Je-li aktivován profil **DEPTH METER**, jsou prostřednictvím tlačítka [View] k dispozici následující zobrazení:

- Záznamník: zaznamenávání ponorů
- Teplota: měří okolní teplotu
- Čas: ukazuje aktuální čas

TIME **ALTI & BARO** COMPASS




### 7.8.1 Záznamy v profilu hloubkoměru


Záznamník funguje v profilu **DEPTH METER** podobně jako v případě profilu **ALTIMETER**, avšak namísto nadmořské výšky zaznamenává hloubku ponorů.

Zaznamenávání v profilu **DEPTH METER**:

1. V režimu **ALTI & BARO** vyberte zobrazení měřiče rozdílu nadmořské výšky.
2. Ke spuštění, zastavení a opětovnému spuštění slouží tlačítko [Start Stop]. Začněte provádět ponor.
3. Při návratu na hladinu resetujte záznam podržením stisknutého tlačítka [+].

 **POZOR:** *Je-li přístroj pod vodou, nemačkejte žádné tlačítko.*

 **POZNÁMKA:** *Před použitím záznamníku v profilu **DEPTH METER** je zapotřebí záznamník resetovat v profilu **ALTIMETER**. Jinak vaše maximální hloubka ponoru zůstane stejná, jako je vaše aktuální nadmořská výška nad hladinou.*

 **RADA:** *Po zastavení záznamníku můžete před jeho resetováním záznamník otevřít a zobrazit aktuální záznamy.*

## 8 POUŽÍVÁNÍ REŽIMU COMPASS

Režim **COMPASS** vám umožňuje orientaci relativně k severnímu magnetickému pólu. V režimu **COMPASS** máte pomocí tlačítka [View] přístup k následujícím zobrazením:

- Čas: ukazuje aktuální čas
- Směr: ukazuje aktuální směr v kardinálních hodnotách
- Sledování azimutu: ukazuje rozdíl mezi aktuálním směrem a nastaveným azimutem

Kompas se po minutě sám vypne z důvodu úspory baterie. Kompas opět zapnete tlačítkem [Start Stop].

### 8.1 Získání správných údajů

Postup zajištění správných údajů z kompasu v režimu **COMPASS**:

- po výzvě správně zkalibrujte kompas (viz *8.1.1 Kalibrování kompasu*)
- nastavte správnou hodnotu deklinace
- držte přístroj v rovině
- držte jej dál od kovových předmětů (například šperků) a magnetických polí (například elektrická vedení)

#### 8.1.1 Kalibrování kompasu


Při prvním používání a po výměně baterie je potřeba přístroj pečlivě zkalibrovat. Přístroj k tomu vyzve vždy, když je potřeba.


Postup kalibrování kompasu:

1. Držte přístroj v rovině a nenaklápejte jej do žádného směru.



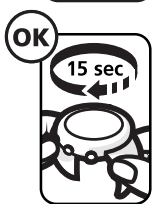
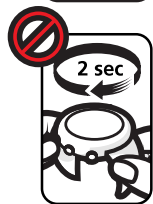
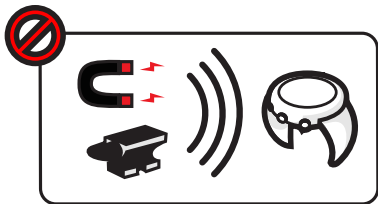
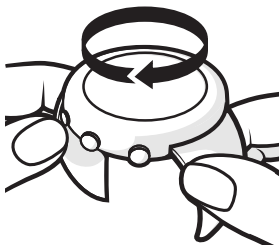
2. Pomalu přístrojem otáčejte ve směru hodinových ručiček (rychlostí jednu otáčku za přibližně 15 sekund), dokud se neaktivuje kompas.

 **POZNÁMKA:** Pokud v kompasu zpozorujete odchylky, můžete jej znovu zkalibrovat. V režimu kompasu držte přístroj v rovině a otáčejte jím ve směru hodinových ručiček 5 až 10krát.

 **RADA:** Chcete-li dosáhnout maximální přesnosti, kalibrujte kompas před každým použitím.

## COMPASS

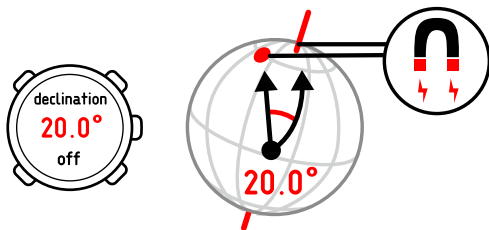
**EN:** Keep level rotate  
**DE:** Horizontal halten drehen  
**FR:** maintenir a niveau tourner  
**ES:** mantener giro de nivel



### 8.1.2 Nastavení hodnoty deklinace

Papírové mapy jsou orientovány na zemský severní pól. Kompassy však ukazují na magnetický severní pól - oblast nad Zemí, do které

se sbíhají magnetické siločáry. Protože magnetický severní pól a zemský severní pól neleží v jednom místě, musíte v kompasu nastavit deklinaci. Úhel mezi magnetickým a zemským severním pólem představuje deklinaci.



Hodnota deklinace je uvedena na většině map. Umístění magnetického severního pólu se každý rok mění, takže nejpřesnější a nejaktuálnější hodnotu deklinace můžete získat z internetu (pro USA například na stránkách centra National Geophysical Data Center).

Mapy pro orientační běh jsou ale kresleny v relaci s magnetickým severním pólem. To znamená, že při používání map pro orientační běh musíte vypnout opravu deklinace nastavením hodnoty 0 stupňů.

Postup nastavení hodnoty deklinace:

1. V nabídce **MENU** zvolte položku **COMPASS**.
2. Deklinaci můžete vypnout, zvolit **W** (západní), nebo **E** (východní).
3. Hodnotu deklinace nastavte tlačítky **[+]** a **[- Light]**.

## 8.2 Používání kompasu

V režimu **COMPASS** vidíte na okraji displeje dva pohyblivé segmenty. Tyto segmenty ukazují na sever. Vlasová čára na dvanácté hodině ukazuje váš směr a funguje jako směrovací šipka kompasu. Číselná hodnota vašeho směru je zobrazena ve středu displeje.

V režimu **COMPASS** máte pomocí tlačítka [View] přístup k následujícím zobrazením:

- Čas: ukazuje aktuální čas
- Směr: ukazuje aktuální směr v kardinálních hodnotách
- Sledování azimutu: ukazuje rozdíl mezi aktuálním směrem a nastaveným azimutem

Není-li stisknuto žádné tlačítko, kompas se po minutě z důvodu úspory baterie sám vypne. Kompas opět zapnete tlačítkem [Start Stop].

Kompas má dva způsoby využití: můžete používat jako lunetu nebo sledovat azimut.

TIME ALTI & BARO **COMPASS**




## 8.2.1 Používání azimutu

Při sledování azimutu můžete nastavit azimut (směr) k požadovanému cíli a kompas přístroje Suunto Essential vás povede přímo k němu.

Postup sledování azimutu:

1. Namířte směrovací šipku kompasu ve směru, ve kterém chcete pokračovat v cestě, a stiskněte tlačítko [Start Stop]. Azimut je nyní nastaven. Vaše aktuální směrování je zobrazeno ve středu displeje a bude se měnit podle vašeho pohybu.
2. Šipky v horním řádku displeje vás navádějí do správného směru, kterým musíte jít pro dodržení nastaveného azimutu. Symbol ►► potvrzuje, že jdete ve správném směru.

 **POZNÁMKA:** Stisknutí tlačítka [- Light] rovněž aktivuje podsvícení.

### Possible real life situation: Sledování zvoleného směru

*Jste na túře a právě jste vystoupali na strmý kopec. Rozhlédnete se kolem sebe přes údolí a v dáli zpozorujete na jiném kopci srub. Rozhodnete se dojít přes údolí k tomuto srubu. Namíříte směrovací šipku kompasu přístroje Suunto Essential na srub a nastavíte azimut. Při procházení údolím vám šipky v horním řádku displeje ukazují, kam máte jít. Protože kompas je z důvodu šetření baterie aktivní pouze po dobu 40 sekund, musíte čas od času kompas znovu aktivovat a zkontrolovat svůj směr. Držte se kompasu a za chvíli tam budete.*

## 9 POUŽÍVÁNÍ PAMĚTI

### 9.1 Paměť Alti-baro

Funkce **ALTI-BARO** automaticky zaznamenává změny v nadmořské výšce nebo tlaku vzduchu na hladinu moře za posledních 7 dní. Jaké informace budou uloženy, závisí na tom, který profil je aktivní ve chvíli zaznamenávání. Záznamy jsou ukládány každých 30 minut.


Zobrazení záznamů za posledních 7 dní:

1. V nabídce **MEMORY** zvolte položku **ALTI-BARO**.
2. Záznamy procházejte pomocí tlačítek [+] a [- Light].

**Possible real life situation: Předpověď počasí**

*Táboříte v horách. Chcete předpovědět zítřejší počasí, takže na noc přepnete přístroj Suunto Essential do profilu **BAROMETER**. Ráno se podíváte do paměti **ALTI-BARO** a zjistíte, že tlak vzduchu zůstal stejný po celou noc. S jistou pravděpodobností tento stav přetrvá i přes den.*

### 9.2 Zobrazení a zamknutí záznamů

Záznamy pořízené v profilech **ALTIMETER**, **BAROMETER** nebo **DEPTH METER** jsou k dispozici pomocí položky **LOGBOOK**. Můžete uložit až 10 záznamů. Novým záznamem se vždy přepíše nejstarší záznam v položce **LOGBOOK**. Chcete-li záznam uchovat, můžete jej zamknout.  značí zamknutí záznamu. Zamknout můžete až 9 záznamů.

Při otevření položky **LOGBOOK** uvidíte počet nezamknutých záznamů. Poté můžete záznamy zobrazit nebo zamknout.

Při zobrazení záznamů je nejdříve zobrazen seznam dostupných záznamů, společně s časy a daty. Můžete jimi procházet a otevírat je, tak se zobrazí jejich souhrnné informace a detaily.

### 9.2.1 Zobrazení záznamů

Při zobrazování souhrnů záznamu uvidíte


- Souhrnný graf, čas záznamu a nejvyšší bod
- Celkový sestup, trvání sestupu, průměrná rychlost sestupu
- Celkový výstup, trvání výstupu, průměrná rychlost výstupu
- Mezičas výškoměru (celková doba trvání záznamu od začátku) a časy mezi nastavenými body (trvání od posledního nastaveného bodu)


Při zobrazování detailů záznamů uvidíte:

- Graf změn nadmořské výšky
- Čas záznamu
- Nadmořskou výšku / hloubku v době záznamu

Postup zobrazení záznamů:

1. V nabídce **MEMORY** zvolte položku **LOGBOOK**.
2. V seznamu vyberte záznam.
3. Zvolte **VIEW**.
4. Mezi souhrny záznamu procházejte prostřednictvím tlačítek [+] a [- Light].
5. Detaily záznamu zobrazíte stisknutím tlačítka [Mode].
6. Zvýšení a snížení rychlosti procházení či změnu směru provedete pomocí tlačítek [+] a [- Light]. Tlačítkem [Mode] zastavíte procházení.

 **POZNÁMKA:** Při procházení grafem je vaše aktuální pozice ve středu grafu.

 **POZNÁMKA:** Souhrny obsahují pouze záznamy o nadmořské výšce.

## 9.2.2 Zamknutí a odemknutí záznamů

Postup zamknutí nebo odemknutí záznamů

1. V nabídce **MEMORY** zvolte položku **LOGBOOK**.
2. V seznamu vyberte záznam.
3. Zvolte **LOCK / UNLOCK**.
4. Zamkněte/odemkněte záznam tlačítkem [Mode]  
NEBO  
Zrušte operaci tlačítkem [View].

## 9.3 Volba intervalu zaznamenávání

Interval zaznamenávání lze nastavit pomocí položky **REC INTERVAL** v nabídce **MENU**.

Můžete vybrat jeden z pěti intervalů:


- 1 sekunda
- 5 sekund
- 10 sekund
- 30 sekund
- 60 sekund



Při procházení intervaly se v dolní části displeje zobrazí dostupný čas záznamu.

Postup zvolení intervalu zaznamenávání:

1. V nabídce **MEMORY** zvolte položku **REC INTERVAL**.
2. Vyberte interval zaznamenávání pomocí tlačítek [+] a [- Light].


 **RADA:** *Krátkodobé aktivity s rychlými změnami nadmořské výšky je lepší zaznamenávat v kratším intervalu (např. sjezdové lyžování). Naproti tomu dlouhodobé aktivity s pomalými změnami nadmořské výšky je lepší zaznamenávat v delším intervalu (např. turistika).*

# 10 PÉČE A PODPORA

## 10.1 Instrukce pro zacházení

Zacházejte s přístrojem Suunto Essential opatrně. Citlivé elektronické součástky mohou být v případě upuštění přístroje či nesprávného použití poškozeny.

Nepokoušejte se přístroj Suunto Essential sami rozebírat nebo opravovat. Pokud se objeví v souvislosti s přístrojem nějaký problém, kontaktujte nejbližší autorizované servisní středisko Suunto.

 **RADA:** *Chcete-li získat personalizovanou podporu, nezapomeňte svůj přístroj registrovat na adrese [www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register).*

Používejte pouze originální příslušenství Suunto – na poškození způsobená jiným než originálním příslušenstvím se nevztahuje záruka.

### Kožený náramek

Kožený náramek přístroje Suunto Essential je vyroben z vysoce kvalitní přírodní kůže. Odolnost a životnost těchto náramků se může vzhledem k přirozené nekonzistenci materiálu u každého kusu lišit.


Důležitým faktorem ovlivňujícím odolnost a životnost je také, stejně jako v případě opasek, peněženek a ostatních produktů vyráběných z kůže, způsob použití. Styk s tekoucí vodou, slanou vodou či potem může změnit barvu a vůni náramku. Může rovněž zkrátit jeho životnost.


Pokud máte v úmyslu s přístrojem Suunto Essential převážně plavat, šnorchlovat nebo používat jej u velmi intenzivní zátěže, doporučujeme použití náramku ze syntetických materiálů.


## Čištění

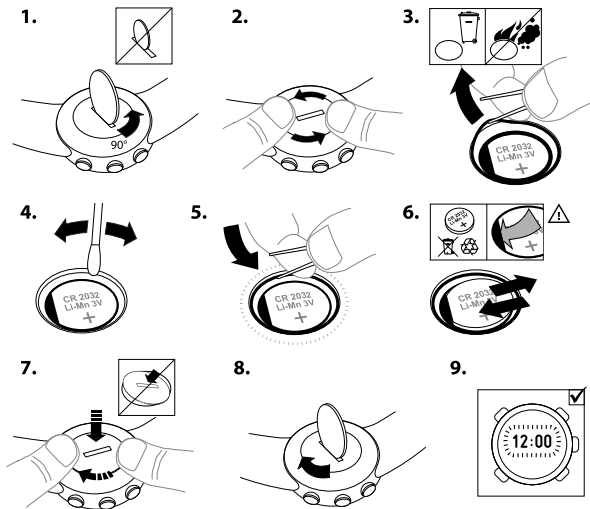
Přístroj Suunto Essential pravidelně čistěte, především po intenzivní zátěži nebo plavání, pomocí tekoucí vody a následného vysušení jemným hadříkem. Vyvarujte se styku koženého náramku s vodou.

## 10.2 Výměna baterie

 **POZNÁMKA:** Pro snížení rizika požáru nebo popálení použité baterie nemačkejte, nepropichujte ani je neodhazujte do ohně či vody. Použité baterie řádným způsobem recyklujte nebo zlikvidujte.

 **POZNÁMKA:** Pokud se poškodí závit krytu bateriového prostoru, odešlete svůj přístroj autorizovanému zástupci Suunto k opravě.

 **POZNÁMKA:** Je-li pro vás výrobek k dispozici, musí být použita originální sada náhradní baterie a pásku Suunto. Sady jsou k dispozici ve webovém obchodě Suunto a u některých autorizovaných prodejců Suunto. Nepoužití těchto sad a nedbalá výměna baterie mohou zrušit záruku.



## 10.3 Podpora

Dodatečná podpora je k dispozici na stránkách [www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support). Na této adrese naleznete širokou škálu materiálů, například odpovědi na časté otázky nebo instruktážní videa. Máte rovněž možnost položit dotaz přímo profesionálům z firmy Suunto nebo jim odeslat e-mail či zavolat.

Velké množství instruktážních videí naleznete na YouTube kanálu firmy Suunto na adrese [www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto](http://www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto).

Abyste měli k dispozici nejvhodnější podporu na míru, doporučujeme přístroj zaregistrovat na adrese [www.suunto.com/support/](http://www.suunto.com/support/).

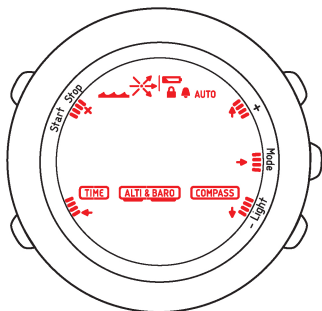
Postup pro získání podpory od firmy Suunto:

1. Nejdříve přejděte na webovú stránku Suunto.com ([www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)) a ověřte, zda již někdo neřešil stejnou situaci.
2. Pokud odpověď na vaši otázku nemůžete najít, odešlete e-mail na adresu [support@suunto.com](mailto:support@suunto.com).
3. Firmu Suunto můžete kontaktovat také telefonicky. Seznam telefonních čísel se nachází na poslední stránce této příručky a na adrese [www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support).

Kvalifikovaný personál Suunto vám pomůže a v případě potřeby při telefonickém hovoru vyřeší problémy s vaším přístrojem.

# 11 TECHNICKÉ ÚDAJE

## 11.1 Ikony



V přístroji Suunto Essential jsou k dispozici tyto ikony:



budík















režim alti-baro

AUTO

automatický profil



zpět/návrat

	baterie vybitá
	indikátor tlačítka
	zámek tlačítek
	kompas
	režim kompasu
	profil hloubkoměru
	dolů/snížit
	vpřed/potvrdit
	rychlé ukončení
	režim času
	nahoru/zvýšit
	indikátor tendence počasí

## 11.2 Technické údaje

### Obecné

- Provozní teplota -20 °C ... +60 °C / -4 °F ... +140 °F
- Skladovací teplota -30 °C ... +60 °C / -22 °F ... +140 °F
- Voděodolnost: 30 m / 100 stop (podle ISO 6425)
- Čočka: safírové sklo
- Uživatelem vyměnitelná baterie CR2032
- Životnost baterie: přibližně 1 rok při normálním používání

### Měřič nadmořské výšky

- Rozsah zobrazení: -500 m ... 9000 m / -1640 st. ... 32760 st.
- Rozlišení: 1 m / 3 ft

### Barometr

- Rozsah zobrazení: 920 ... 1080 hPa / 27,13 ... 31,85 inHg
- Rozlišení: 1 hPa / 0,03 inHg

### Hloubkoměr

- Rozsah zobrazení hloubky: 0 ... 10 m / 0 ... 32,8 st.
- Rozlišení: 0,1 m

### Teploměr

- Rozsah zobrazení: -20 °C ... 60 °C / -4 °F ... 140 °F
- Rozlišení: 1 °C / 1 °F

### Kompas

- Rozlišení 1°



## 11.3 Záruka

Firma Suunto zaručuje, že v průběhu Záruční doby firma Suunto nebo autorizovaná servisní centra Suunto (dále pouze Servisní centra) v rámci podmínek této Omezené záruky a na základě vlastního uvážení bezplatně napraví vady materiálu nebo zpracování a) opravením, b) výměnou nebo c) náhradou. Tato Omezená záruka je platná a vymahatelná jen v zemi, ve které došlo ke koupi, pokud není místními zákony stanoveno jinak.

### Záruční doba

Záruční doba začíná datem koupě původním kupujícím. Není-li stanoveno jinak, je záruční doba Výrobků dva (2) roky.

Záruční doba příslušenství, včetně například bezdrátových senzorů a vysílačů, nabíječek, kabelů, dobíjecích baterií, páسů, náramků a hadic, je jeden (1) rok.

### Výluky a omezení

Tato Omezená záruka se nevztahuje na:

1. a) normální opotřebení, například poškrábání, odřenininy či změny barvy a/nebo materiálu nekovových páسů, b) závady způsobené nešetrným zacházením nebo c) závady či poškození plynoucí z použití neshodujícího se s použitím zamýšleným či doporučovaným, nesprávné péče, nedbalosti a nehod jako upuštění na zem či rozdrčení;
2. tištěné materiály a obal;

3. závady a údajné závady způsobené používáním s jakýmkoli výrobkem, příslušenstvím, softwarem nebo službou nevyrobenou nebo nedodanou firmou Suunto;
4. nedobíjecí baterie.

Společnost Suunto nezaručuje, že Výrobek či příslušenství budou fungovat bez přerušení či bezchybně, ani že Výrobek či příslušenství budou spolupracovat s jiným hardwarem či softwarem dodaným třetí stranou.

Tato omezená záruka není vynutitelná, jestliže u Výrobku nebo příslušenství:

1. byl výrobek otevřen mimo zamýšlené použití;
2. byl výrobek opravován pomocí neautorizovaných náhradních součástí; upravován nebo opravován neautorizovaným Servisním střediskem;
3. došlo k odstranění, úpravě nebo jiné formě zneplatnění výrobního čísla, na základě výhradního rozhodnutí firmy Suunto;
4. došlo k vystavení působení chemikálií, například opalovacích krémů nebo odpuzovačů hmyzu.

## **Přístup k záručnímu servisu Suunto**

Pro přístup k záruční službě Suunto je nutné doložit doklad o koupi. Informace o získání záručního servisu získáte na [www.suunto.com/warranty](http://www.suunto.com/warranty), kontaktujte místního autorizovaného prodejce Suunto nebo volejte technickou podporu Suunto Contact Center.

## **Omezení odpovědnosti**

Tato Omezená záruka v maximální míře, do jaké to povolují platné závazné právní předpisy, představuje jediný a výhradní nápravný

prostředek, který vylučuje jakékoli jiné záruky, ať již výslovné či předpokládané. Firma Suunto nebude odpovědná za zvláštní, nahodilé, trestné ani následné škody, mimo jiné za ztráty očekávaných přínosů, ztráty dat, ztráty použití, náklady na kapitál, náklady na náhradní vybavení či zařízení, nároky třetích stran, poškození vlastnictví, vzniklé následkem zakoupení nebo používání výrobku nebo pocházející z porušení záruky, porušení smlouvy, nedbalosti, přečinu, či podle jakékoli teorie zákonného či zvykového práva, i kdyby firma Suunto o možnosti vzniku takových škod věděla. Firma Suunto nebude zodpovědná za zpoždění při provádění záručního servisu.

## **11.4 CE**

Společnost Suunto Oy tímto prohlašuje, že tento přístroj vyhovuje základním požadavkům a dalším relevantním ustanovením směrnice 1999/5/ES.

## **11.5 Informace o patentech**

Tento výrobek je v USA chráněn žádostí o patent číslo 11/152,076 a odpovídajícími patenty nebo žádostmi o patent v dalších zemích. Další žádosti o patenty jsou v řízení.

## **11.6 Ochranná známka**

Suunto Essential, loga a další ochranné známky a názvy značky Suunto jsou registrované nebo neregistrované ochranné známky firmy Suunto Oy. Všechna práva vyhrazena.

## 11.7 Copyright

Copyright © Suunto Oy. Všechna práva vyhrazena. Suunto, názvy produktů Suunto, jejich loga a další ochranné známky a názvy značky Suunto jsou registrované nebo neregistrované ochranné známky firmy Suunto Oy. Tento dokument a jeho obsah jsou majetkem firmy Suunto Oy a jsou určeny výhradně pro použití jejími klienty k získání znalostí a informací o používání výrobků Suunto. Obsah tohoto dokumentu se nesmí používat ani distribuovat pro žádné jiné účely, nesmí být jinak šířen, sdělován ani reprodukován bez předchozího písemného souhlasu firmy Suunto Oy. Věnovali jsme značnou pozornost tomu, abychom zajistili, že informace v této dokumentaci jsou úplné a přesné, nicméně v tomto směru neposkytujeme žádnou výslovnou ani předpokládanou záruku. Tento dokument může být kdykoli změněn bez předchozího oznámení. Nejnovější verzi této dokumentace je možné stáhnout ze stránek [www.suunto.com](http://www.suunto.com).

# INDEX

režimy

TIME, 17

údaje

nesprávné, 26

správné údaje, 25

indikátor tendence počasí, 28

interval zaznamenávání, 48

jazyk, 16

měřič rozdílu nadmořské výšky,  
31

nesprávné údaje, 26

obecná nastavení

jazyk, 16

podsvícení, 15

tón tlačítka, 14

vedení tónem, 14

zámek tlačítek, 16

podsvícení, 15

režim ALTI & BARO, 24

režim TIME, 17

režimy

ALTI & BARO, 24

režimy

COMPASS, 40

záznamy

zaznamenávání, 32

zobrazení, 47

## A

automatický profil, 37

## B

baterie

výměna, 51

bouřkový alarm, 30

budík, 22

## č

čas, 18

čištění, 50

## D

datum, 18

duální čas, 18

## H

hodnota deklinace, 42

## I

ikony, 54

## K

kalibrování kompasu, 40

kompas

kalibrování, 40  
používání, 44

## **M**

mezičas, 47

## **N**

nastavení

budík, 22

čas, 18

datum, 18

duální čas, 18

profily, 27

referenční hodnoty, 28

východ a západ slunce, 19

## **O**

obecná nastavení, 13

jednotky, 13

odpočítávání času, 21

okruh, 47

## **P**

paměť, 46

interval zaznamenávání, 48

zamknutí a odemknutí

záznamů, 48

zamknutí záznamů, 46

zobrazení záznamů, 46, 47

zobrazení záznamů, 46, 47

péče, 50

podpora, 53

používání profilů

barometr, 34

automatický, 37

hloubkoměr, 38

výškoměr, 30

používání režimu ALTI & BARO,  
24

profily, 27

bouřkový alarm, 30

indikátor tendence počasí, 28

měřič rozdílu nadmořské

výšky, 31

nesprávné údaje, 26

profily, 27, 30, 34, 37, 38

profily, 27, 30, 34, 37, 38

profily, 27, 30, 34, 37, 38

profily, 27, 30, 34, 37, 38

profily, 27, 30, 34, 37, 38

referenční hodnoty, 28

správné údaje, 25

používání režimu COMPASS

nastavení hodnoty deklinace,  
42

sledování azimutu, 45

správné údaje, 40

používání režimu COMPASS

- kalibrování, 40
- kompas, 44
- zobrazení, 40
- používání režimu TIME, 17
  - budík, 22
  - čas, 18
  - datum, 18
  - duální čas, 18
  - odpočítávání času, 21
  - stopky, 20
  - východ a západ slunce, 19
- profil barometr , 34
- profil hloubkoměru , 38
- profil výškoměru , 30
- profily
  - automatický, 37
  - barometr, 34
  - hloubkoměr, 38
  - výškoměr, 30

## **S**

- sledování azimutu, 45
- stopky, 20

## **T**

- technické údaje, 56
- tón tlačítka, 14

## **V**

- vedení tónem, 14

- východ a západ slunce, 19
- výměna
  - baterie, 51

## **Z**

- zámek tlačítek, 16
- zamknutí a odemknutí záznamů, 48
- zamknutí záznamů, 46
- záznamy, 32, 36
  - odemknutí, 48
  - zamknutí, 46, 48
  - zamknutí, 46, 48
  - zaznamenávání, 36, 38
  - zaznamenávání, 36, 38
  - zobrazení, 46
- získání správných údajů, 40
- změna
  - nastavení času, 18
  - jednotky, 13
- změna
  - jazyk, 16
  - podsvícení, 15
  - vedení tónem, 14
  - zámek tlačítek, 16
  - tón tlačítka, 14
- zobrazení záznamů, 46, 47



## SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. [www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)  
[www.suunto.com/mysuunto](http://www.suunto.com/mysuunto)

2. [support@suunto.com](mailto:support@suunto.com)

3. AUSTRALIA	+61 1800 240 498
AUSTRIA	+43 720 883 104
CANADA	+1 800 267 7506
CHINA	+86 010 84054725
FINLAND	+358 9 4245 0127
FRANCE	+33 4 81 68 09 26
GERMANY	+49 89 3803 8778
ITALY	+39 02 9475 1965
JAPAN	+81 3 4520 9417
NETHERLANDS	+31 1 0713 7269
NEW ZEALAND	+64 9887 5223
RUSSIA	+7 499 918 7148
SPAIN	+34 91 11 43 175
SWEDEN	+46 8 5250 0730
SWITZERLAND	+41 44 580 9988
UK	+44 20 3608 0534
USA	+1 855 258 0900



© Suunto Oy 1/2015

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.