

# Chytré hodinky



## Uživatelský manuál

### Poznámky:

1. U jednotlivých verzí softwaru se mohou některé funkce drobně lišit.
2. Před použitím hodinky nabíjejte kabelem nejméně 2 hodiny.
3. Před použitím je potřeba synchronizovat čas připojením k aplikaci H Band.

### Kompatibilita

Tento model je kompatibilní se systémy:

- iOS 8.0 a novějším
- Android 4.4 a novějším
- Bluetooth 4.0

### Aplikace

Návod ke stažení aplikace H Band a propojení hodinek s telefonem viz dále v návodu. Aplikace je v češtině.



## Výdrž baterie

- Doba nabíjení: 2 hodiny
- Výdrž baterie činí při obvyčejném používání až 7 dní

## Hlavní funkce

### Základní ovládání

#### **Zapnutí**

Stiskněte a podržte dotykovou zónu cca na 3 vteřiny, jež se nachází na dolní části displeje. Krátké stisknutí slouží pro rozsvícení displeje.

#### **Jednotlivá rozhraní**

Mezi jednotlivými rozhraními (zprávy, měření tepu, tlaku, sportovní režimy atd.) se přepíná krátkým stisknutím dotykové zóny.

#### **Vypnutí**

V sekci se symbolem vypnutí dlouhým stiskem potvrďte vypnutí.

#### **Výběr jiného ciferníku**

Dlouhým stisknutím dotykové zóny na hlavní obrazovce si můžete zvolit jiný ciferník. Mezi nimi si můžete přepínat krátkým stisknutím. Pokud si některý vyberete, stačí dlouhým stisknutím potvrdit.

### Kroky, kalorie, vzdálenost

Po zapnutí hodinek se automaticky spustí funkce měření kroků, kalorií a vzdálenosti v reálném čase. Údaje můžete sledovat přímo v hodinkách nebo v aplikaci.

Pokud jsou hodinky spárovány s aplikací přes Bluetooth, data budou automaticky synchronizovány v reálném čase. Na hodinkách jsou obnovena každý den v 0:00 (historie dat zůstává v aplikaci).

#### **Tepová frekvence, měření krevního tlaku a kyslíku v krvi**

Jakmile přejdete na rozhraní měření srdečního tepu, kyslíku v krvi či krevního tlaku, měření začne automaticky. Lze si i nastavit hranici pro maximální tep, která když bude překročena, hodinky vás upozorní vibracemi a rozsvícením displeje. Během měření by hodinky měly být těsně připnuty k zápěstí.



Při měření krevního tlaku byste měli mít hodinky ve vyobrazené poloze. Při měření byste neměli mluvit a neměli byste provádět žádnou aktivitu.

### **Sportovní režim**

Přepněte do rozhraní sportovního režimu, dlouhým stisknutím dotykové zóny zahájíte sportovní režim. Po dokončení cvičení režim ukončíte kliknutím na „exit“. Výsledek vašeho výkonu si pak můžete prohlížet v aplikaci.

### **Stážení aplikace**



Hodinky propojíte s aplikací H Band (aplikace je i v češtině).

Tuto aplikaci najdete:

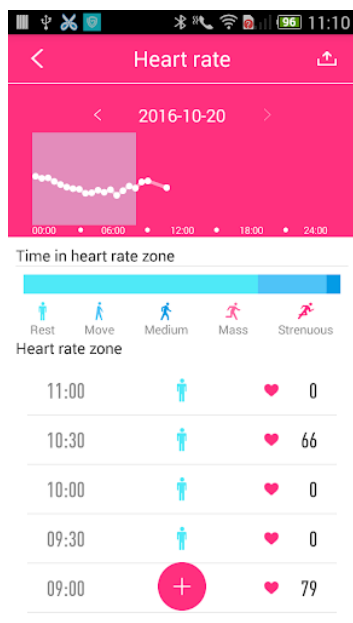
Android: Google Play store (Obchod Play)

Apple: APP store

**Aplikaci můžete stáhnout i pomocí QR kódu níže**



## Propojení aplikace a hodinek



Ujistěte se, že máte zapnuté hodinky, Bluetooth v telefonu je aktivní a vzdálenost mezi hodinkami a mobilním telefonem je menší než 10 metrů. V telefonu vyhledejte nová zařízení Bluetooth a spárujte je se zařízením H16. V aplikaci se zaregistrujte a následně se přihlaste. Pouze pokud jste v aplikaci přihlášení, mohou být data z hodinek synchronizována. Aplikace by měla neustále běžet na pozadí telefonu, aby hodinky pracovaly správně.

## Další funkce

### Informace o příchozím hovoru

Jakmile máte příchozí hovor, hodinky začnou vibrovat a na displeji se zobrazí jméno volajícího. Hovor můžete pouze ztlumit dotykem dotykové zóny.

### Monitor spánku

Hodinky měří celkovou dobu spánku, hloubku spánku a kvalitu spánku. Měřena je také účinnost spánku a počet probuzení. Data z předešlé noci si zobrazíte na hodinkách či v aplikaci.

### Alarm

Alarm nastavíte v aplikaci. Lze nastavit jednotlivý či opakující se. Jakmile bude dosažen cílový čas, hodinky začnou vibrovat a zobrazí symbol alarmu na displeji.

### Rozsvítit obrazovku zvednutím zápěstí

Nakloněním zápěstí rozsvítíte obrazovku.

## Řešení problémů

Jestliže při používání hodinek dojde k problémům, vyřešte je následujícím způsobem, pokud problém přetrvává, obraťte se na prodejce (distributora).

### Hodinky nelze zapnout

- Podržte dotykovou zónu déle než 3 vteřiny.

- Zkontrolujte, zda je dostatečně nabitá baterie – znovu ji nabijte a zkuste hodinky znovu zapnout.
- Pokud jste hodinky delší dobu nepoužívali a nenabíjeli a na běžnou nabíječku nereaguje, zkuste nabíjení s výstupním výkonem 5V/2V.

### **Hodinky se automaticky vypínají**

- Baterie má pravděpodobně nízkou kapacitu – znovu nabijte.

### **Krátká výdrž baterie**

- Ujistěte se, že je baterie plně nabíjena (nejméně po dobu 2 hodin).

### **Hodinky nelze nabíjet**

- Ujistěte se, že nabíječka pracuje správně (adaptér i kabel), pokud ne, zkuste jiný.
- Ujistěte se, že jsou hodinky s kabelem skutečně propojeny.
- Je možné, že po několika letech bude výkon baterie snížen.

Před použitím očistěte prosím senzor srdečního tepu.

Jakmile se hodinky odpojí od telefonu, zkusí se automaticky připojit do 20 minut.